

Быстрее, выше, сильнее!

СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА

sportpanorama.by

Пятница, 16 января 2026 г. № 4 (14055)



Учредитель:
Министерство
спорта Республики
Беларусь

Официально

Александр
Лукашенко провел
прием от имени
Президента
на старый
Новый год

Стр. 2



Хоккей

Минское «Динамо»
отправилось
на четырехматчевую
выездную
серию

Стр. 3-4



Теннис

Александра
Саснович составила
компанию Арине
Соболенко
в основной сетке
Australian Open

Стр. 10

ОЛИМПИЙСКИЙ ХАРАКТЕР ГУСЬКОВОЙ

Анна Гуськова по итогам этапов Кубка мира по лыжной акробатике завоевала право выступить на зимних Играх-2026 в Италии, и готова составить конкуренцию своим соперницам в борьбе за подиум.

Стр. 2



Дизайн и разработка полосы: А. ЛЕДХОВИЧ. Фото: НОК РБ



Олимпийская
Беларусь
Издается с 1 июня 1991 года

t.me/sportpanoramaby

sportpanorama.by



Добрая традиция

Глава государства Александр Лукашенко 13 января на приеме от имени Президента Беларуси на старый Новый год отметил заслуги тех, кто двигает страну вперед конкретными делами.

Нынешнее мероприятие Александр Лукашенко назвал доброй традицией, родившейся в суверенной Беларуси. Традиционно уже принято встречать старый Новый год и устраивать по этому поводу прием от имени Президента, который, к радости одних и огорчению других, завершает череду зимних праздников.

Обращаясь к присутствующим, Президент сказал: «Рад вас видеть и в вашем лице прежде всего хочу поблагодарить за минувший год ваших коллег, сотрудников, подчиненных, ваших друзей, родных и близких».

В первую очередь Глава государства адресовал слова признательности

представителям СМИ, особенно журналистам, экспертам и аналитикам. «Вы всегда рядом. Без преувеличения — защищаете интересы страны на нашем информационном поле. Вместе с военными. Хотя вы сейчас впереди, даже стоите впереди наших военных людей».

Александр Лукашенко призвал всех в полной мере прочувствовать радость от по-настоящему зимней погоды, ведь в Беларуси такое случается далеко не каждый год. «К папам и мамам хотел бы обратиться и попросить их: вместе с детьми — в снег, на улицу! Пусть они запомнят эту зиму. Климат изменился, вы это знаете. И не факт, что в следующем году

или еще когда-то будут такие прекрасные зимы. Это настоящая зима, которую подарил нам Господь в канун Нового года и после него», — сказал Глава государства.

Медали, Благодарности Президента и нагрудные знаки к почетным званиям Глава государства вручил сотрудникам средств массовой информации, видным государственным и спортивным деятелям. Среди прочих, звание «Заслуженный мастер спорта» удостоился спортсмен-инструктор нацкоманды Беларуси по прыжкам на батуте Республиканского центра олимпийской подготовки по гимнастическим видам спорта Иван Литвинович.

Кадровые решения



Президент Беларуси Александр Лукашенко 15 января рассмотрел кадровые вопросы.

► Президент назначил:

Рогожника Александра Николаевича — председателем Витебского облисполкома;

Лобовича Андрея Валентиновича — министром труда и социальной защиты;

Харлап Татьяну Викторовну — главой государственного учреждения «Администрация Китайско-Белорусского индустриального парка «Великий камень»»;

Биленко Аллу Валерьевну — заместителем председателя Национального статистического комитета.

► Глава государства также дал согласие на назначение:

Клишо Игоря Леонтьевича — заместителем председателя Могилевского облисполкома (вопросы строительства и ЖКХ);

Осмоловской Натальи Николаевны — председателем Костюковичского райисполкома;

Потапенко Максима Валентиновича — председателем Славгородского райисполкома;

Дорожкина Сергея Анатольевича — председателем Чаусского райисполкома;

Машарского Кирилла Геннадьевича — директором государственного учреждения «Национальное агентство по туризму»;

Парфиевича Андрея Николаевича — ректором учреждения образования «Брестский государственный технический университет»;

Назаренко Ирины Вячеславовны — ректором учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»;

Кулака Виталия Владимировича — первым заместителем министра сельского хозяйства и продовольствия;

Дорофейчика Игоря Александровича — заместителем министра сельского хозяйства и продовольствия;

Ковалева Александра Валентиновича — генеральным консулом Республики Беларусь в г. Уфа (Российская Федерация).



«Сразу хочу сказать для витебских людей: это не чрезвычайщина, — пояснил Глава государства свое кадровое решение по смене руководителя региона. — Но область нуждается в каком-то прорыве».

Президент отметил, что в Витебске 24 октября прошлого года состоялось совещание по развитию региона, который сейчас находится в сложной ситуации. Александр Лукашенко рассчитывает, что местные кадры мобилизуются и исполнят то, на что было обращено особое внимание. «Просто мы работали по старинке, об этом уже тоже много говорилось. Надо свежим взглядом взглянуть на проблемы, которые там существуют, и действовать», — ориентировал Глава государства. Президент, обозначая основные задачи для нового руководителя, сделал акцент на решении проблемы с падежом скота.

Александр Лукашенко также предупредил, что в Правительстве планируется провести совещание, в том числе и по ситуации в сельском хозяйстве.

Снова в деле

Белорусские спортсмены с ограниченными возможностями начали выступления на этапе Кубка мира по лыжным гонкам в Финстерау (ФРГ).

В первый соревновательный день паралимпийцы определили лучших в гонках с раздельного старта на 10 километров. В категории стоя (среди атлетов с поражениями рук или ног) у мужчин четвертое место занял наш Роман Свириденко, тройку призеров составили два представителя Китая и француз. А вчера Роман стал серебряным призером гонки в масс-старте на 10 км. У девушек белоруска Дарья Федькович замкнула топ-15. Среди спортсменов с нарушениями зрения белорус Василий Шаптебой показал пятый результат. Среди сидячих лыжниц наши Лидия Лобан и Валентина Бирило расположились на 10-й и 11-й строчках. В этой же категории у мужчин белорусы Аркадий Шикуть, Дмитрий Лобан и Владислав Кондратов стали 22-м, 24-м и 25-м соответственно. На следующий день в женской гонке с массовым стартом Валентина Бирило улучшила свой результат и финишировала седьмой, а Лидия Лобан вновь стала 10-й. Розыгрыш Кубка мира является квалификационным турниром для участия в зимних Паралимпийских играх 2026 года, которые пройдут в Италии с 6 по 15 марта. Белорусские лыжники с ограниченными возможностями выступают на турнирах FIS с национальной символикой.

Путь в Милан

Белорусская фристайлистка Анна Гуськова завоевала лицензию на зимние Олимпийские игры 2026 года в Италии.

Квалификационным турниром для участия в Играх был розыгрыш Кубка мира-25/26. Гуськова выступила на трех этапах из шести и на каждом из них показала девятый результат — однажды в Китае и два раза в США. В генеральной



На ОИ-2018 вместе с Дарьей ДОМРАЧЕВОЙ

классификации Кубка мира Анна заняла 19-е место. Еще две белоруски Анна Деруго и Анастасия Андриянова стали 26-й и 28-й

соответственно. Всего на трамплинах в Италии выступят 25 девушек. Женские олимпийские соревнования по лыжной акробатике пройдут 17 — 18 февраля. Предстоящая Олимпиада станет для Анны Гуськовой третьей в карьере. В 2018 году в корейском Пхенчхане наша спортсменка завоевала «золото», а четыре года спустя в Пекине стала обладательницей «серебра». Ранее лицензии на главный старт четырехлетия получили фигуристка Виктория Сафонова, конькобежка Марина Зуева, лыжница Анна Мачехина и горнолыжница Мария Шканова.

По материалам
president.gov.by, belta.by



Феноменальная тысяча Шипачева!

В понедельник на «Минск-Арене» произошло грандиозное событие. Форвард «Динамо» Вадим Шипачев набрал 1000-е очко в КХЛ! 87-й номер «зубров» поучаствовал в атаке, которая привела к победному голу в ворота «Адмирала» (2:1).



Фото ХК «Динамо» (Минск)

Шайба оказалась в сетке за 17 секунд до финальной сирены. Люди на трибунах ликовали и плакали от счастья, воочию увидев легендарный момент.

После завершения поединка на льду состоялась торжественная церемония, посвященная 1000-му баллу Шипачева. Форвард получил памятные подарки. Одними из первых Вадима поздравили президент КХЛ Алексей Морозов, сенатор Дмитрий Басков и генеральный директор минского «Динамо» Артем Каркоцкий.

КХЛ

ДИНАМО-МИНСК — 2
АДМИРАЛ — 1
(0:0, 0:1, 2:0)

МИНСК. 12 января. «Минск-Арена». 15 086 зрителей.
СУДЬИ: Д.Наумов, В.Спирин, Е.Бульчев, Н.Бухаров.

ДИНАМО-МИНСК: Фукале; Смит — Мелош, Бороков — Пинчук — Липский; Хэмилтон — Лайл, Лимож — Шипачев — Мороз; Хенкель — Диц, Кузнецов — Стась — Сотшвили; Галиев — Пышкайло — Салыго; Хобян, Михалев.

АДМИРАЛ: Цыба; Шулак — Грман, Тимашов — Шестаков — Сошников (к); Соляников — Ручкин, Гутки — Шэн — Старков; Дерябин — Коледов, Завгородний — Олсон — Гераськин; Тертышный — Основин — Мальцев; Кудашов.

ШАЙБЫ: Гераськин (Соляников, Цыба), 23.03 (0:1, 5x4). Лимож, 56.18 (1:1). Мороз (Смит, Шипачев), 59.43 (2:1, 5x4).

БРОСКИ: 34 (9+14+11) — 15 (7+4+4).
ШТРАФ: 10 (2+4+4) (Диц, Хэмилтон — 4, Лайл, Мелош) — 4 (0+2+2) (Олсон, Грман)

Матч

Игра вышла для «зубров» очень трудной. Хотя многие болельщики белорусского клуба еще до матча говорили об уверенной победе. Основанием для такого прогноза были травмы двух основных голкиперов «Адмирала». Но занявший место на последнем рубеже «моряков» 24-летний Цыба здорово подтаскивал свою команду.

Из-за недомогания матч пропускали Энас и Усов. Тренерам «Динамо» пришлось перетасовать звенья. Позже, по ходу встречи, Дмитрий Квартальнов продолжил вносить корректировки в попытках оживить команду. Динамовцы долго набирали обороты.

На старте второго периода для хозяев запахло жареным. «Моряки» реализовали большинство — Гераськин вырвался на рандеву с Фукале и переиграл голкипера, совершив мощный бросок в правый угол ворот (1:0). До перерыва «зубры» ничем не ответили.

В начале третьей 20-минутки шайба побывала в воротах «Адмирала». Бороков самоотверженно рванул на пятак и сработал на добивании. В ту секунду среди прочих динамовцев на льду находился Шипачев,



но он не поучаствовал в комбинации. Впрочем, спустя несколько минут судьи объявили гол нелегитимным — у минчан зафиксировали офсайд при входе в зону атаки.

Когда до завершения матча оставалось менее четырех минут, потрясающее индивидуальное мастерство показал Лимож. Как же ловко сработал 12-й номер «Динамо» — любодорого! Алекс начал разгонять контратаку, когда у «зубров» истекло время штрафа Мелоша. Американец продавил на пяточке Соляникова, сместился к правой штанге, остановил шайбу, а следующим касанием запустил ее под перекладину (1:1).

В концовке игры хозяева получили право на большинство. Дмитрий Квартальнов запросил тайм-аут, а затем выпустил на лед бригаду большинства с Шипачевым. В ходе атаки Вадим из правого слота площадки перевел шайбу Смигу на синюю линию, а тот сразу же отдал пас левее на Мороза. 13-й номер «зубров»

исполнил мощный «выстрел» с ходу, поразив ближний угол ворот — Цыба не успел среагировать (2:1). Через секунду на льду были все хоккеисты «Динамо». Все бросились поздравлять Шипачева. Легендарный форвард первым в истории КХЛ достиг рубежа в тысячу очков.

Церемония

После финальной сирены на льду установили большую цифру 1000. На площадку вышли президент КХЛ Алексей Морозов, сенатор Дмитрий Басков, генеральный директор «Динамо» Артем Каркоцкий и герой вечера — Вадим Шипачев. На медиа-кубе показали видео с нарезкой ярких моментов карьеры форварда, отразив его путь к 1000-му очку. Затем последовали теплые слова.

Алексей Морозов: — Добрый вечер, Минск! От лица КХЛ и от себя лично хочу поздравить Вадима с таким выдающимся показателем — 1000 очков. Также, конечно, хочу поздравить

каждого человека, присутствующего сегодня на «Минск-Арене» при такой ответственной миссии. Мы лицезрели с вами исторический момент для КХЛ и будем помнить его всю свою жизнь. 1000 очков — это высочайшее мастерство, тяжелый труд и профессиональное отношение к своей работе. Еще это поддержка семьи и самых преданных болельщиков. Вадим, желаю тебе новых результативных баллов и ярких побед!

Дмитрий Басков: — Добрый вечер, «Минск-Арена»! Непростой матч был сегодня, очень непростой. Но, как говорит наш Президент, главное — результат. И, как говорит директор нашего клуба, Минск — это тот город, где бьются все рекорды. Сегодня установлен очередной рекорд, очередная тысяча. Тысяча Вадима Шипачева!

Тысяча — это не просто число. Это как минимум тысяча красивых моментов, где Вадим показал свой профессиональный уровень.

Начало. Окончание на 4-й стр.



Фото В.В.ЕДИНОВИЧА



Окончание. Начало на 3-й стр.

Это тысяча примеров, где желание, талант, стремление и воля к победе создают историю. Я поздравляю Вадима и его семью с этим событием, а также каждого, кто присутствовал здесь, чтобы увидеть воочию столь значимое достижение.

Конечно же, все мы знаем, что в нашей стране спортом номер один уже давно является хоккей. Я уверен, что рекорд Вадима Шипачева

станет хорошим примером для тысяч мальчишек и девчонок, которые придут и будут заниматься этим замечательным видом спорта. И будут создавать свою историю. Поздравляю Вадима! Поздравляю Беларусь! Поздравляю КХЛ!

Артем Каркоцкий: — Добрый вечер, Минск! Добрый вечер, Беларусь! Хочу вас поздравить с первой домашней победой в 2026-м. Мы с вами в очередной раз стали свидетелями того, как

пишется история. Это незабываемый момент, который навсегда останется в памяти! Этот вечер войдет в историю не только для «Динамо», но и для всей лиги — он навеки вписан в хоккейную летопись. Я рад снова поприветствовать здесь президента КХЛ Алексея Морозова, сенатора и попечителя «Динамо» Дмитрия Баскова.

Вадим, сегодня ты вновь вписал свое имя в историю КХЛ, заработав 1000-е очко.

Я хочу подарить тебе на вечную память эту рекордную шайбу, которая была заслужена потом и кровью. Я уверен, что это только начало. В одном звене с каждым!

Вадим Шипачев: — Привет, «Минск-Арена». С победой! В первую очередь командный результат, да? Рекорды уже потом. Хотел бы сказать огромное спасибо моей семье, всем ребятам, с которыми играю и играл раньше. Во всех командах я играл только с лучшими! Спасибо им огромное. Спасибо большому руководству «Динамо-Минск» за то, что поверили в меня и подписали со мной контракт. Спасибо большое КХЛ за этот прекрасный подарок — торжественную церемонию. Мне очень приятно. Ну и конечно надо всегда помнить, что мы играем в красивый хоккей и стараемся для лучших болельщиков.

Дмитрий КВАРТАЛЬНОВ, главный тренер минского «Динамо»:

— Конечно, победа есть победа, но много вопросов возникает от игры. Тяжелый матч, несвойственно нам было так играть дома. Мало энергии сегодня было. Я очень доволен действиями Алекса Лиможа, встреча тяжело складывалась, но он все-таки перевернул игру. Лимож нашел этот момент, забил непростой гол. Все складывалось печально, но нашелся герой, который забил.

— Понятно, что сегодня главная тема — это рекордное 1000-е очко Вадима Шипачева. Поделитесь теми мыслями, впечатлениями и эмоциями, которые это событие вызвало у вас?

— В прошлом году он побил один рекорд серьезный, а сейчас по очкам пробил планку — это на любого человека влияет. Хочется чего-то добиться, оставить свой след в истории. Шипачев первым достиг этого числа, и эта отметка останется навсегда. Он всегда чего-то добивается, здесь надо ему отдать должное. Он играет на таком уровне и в таком возрасте, он — большой молодец. Сейчас непросто в хоккей играть, он меняется и развивается. Шипачев идет в ногу со временем, если взять и посмотреть тех ребят, с кем он когда-то начинал — многие сошли с дистанции. Вадим — тот человек, который добивался целей, кубки выигрывал. Сейчас все преодолено, и надо двигаться вперед. Думаю, что он будет и дальше нас радовать, помогать команде.

Сэм Энас не был в заявке. Почему?

— Травмирован. Илья Усов, сразу говорю, заболел. И два травмированных защитника. Молодежь получает шанс. Думаю, что надо принимать и пользоваться этим, чтобы быть достойным находиться в этой команде.

Алексей ПИСЬМЕНКОВ

ТРАНСЛЯЦИИ ВСЕХ МАТЧЕЙ БЕЛОРУССКОГО ХОККЕЯ СМОТРИ НА **ХОККЕЙ.ВУ**



Фото: ХК «Динамо» (Минск)

Турнирная таблица (после 14 января)							
Западная конференция							
	И	В	ВО/Б	ПО/Б	П	Ш	О
1. Северсталь	46	23	6	3	14	135-112	61
2. Локомотив	46	21	7	5	13	125-98	61
3. Динамо-Минск	43	22	5	5	11	153-96	59
4. Торпедо	45	19	7	4	15	130-125	56
5. Динамо-Москва	45	17	9	3	16	125-115	55
6. ЦСКА	46	22	1	8	15	118-111	54
7. СКА	43	18	6	5	14	129-115	53
8. Спартак	44	18	5	5	16	136-143	51
9. Шанхай Дрэгонс	44	13	4	9	18	115-147	43
10. Сочи	42	11	2	6	23	93-146	32
11. Лада	45	10	2	6	27	102-163	30
Восточная конференция							
1. Metallurg	44	27	7	4	6	182-115	72
2. Ак Барс	45	25	4	2	14	132-110	60
3. Авангард	43	22	6	3	12	144-108	59
4. Автомобилист	45	19	6	3	17	133-114	53
5. Нефтехимик	46	17	6	3	20	125-133	49
6. Трактор	46	17	4	6	19	149-146	48
7. Салават Юлаев	45	18	3	4	20	115-114	46
8. Сибирь	46	8	10	5	23	106-149	41
9. Амур	44	14	2	7	21	97-120	39
10. Барыс	46	10	5	7	24	107-139	37
11. Адмирал	43	9	4	8	22	95-127	34

БОМБАРДИРЫ: Ткачев — 52 (10+42), Канцеров (оба — Metallurg) — 50 (27+23), Энас (Динамо-Минск) — 50 (22+28), Окулов (Авангард) — 49 (16+33), Ливо (Трактор) — 48 (22+26).

15.01. Матч Северсталь — Динамо-Минск завершился после подписания номера в печать.

17.01. Динамо-Москва — Динамо-Минск (17.00). **19.01.** СКА — Динамо-Минск (19.30).



Фото: В. БЕДАНОВИЧ

Вадим ШИПАЧЕВ: У МЕНЯ ПОЛУЧИЛОСЬ!

Впервые в истории КХЛ игрок добрался до планки в 1000 набранных очков. Достижение Вадима Шипачева — легендарное событие!

Большой вопрос, сможет ли вообще кто-нибудь повторить такой феноменальный результат. После завершения торжественной церемонии, приуроченной к рекорду, его творец ответил на вопросы журналистов.

— **Поделитесь эмоциями. Какие чувства вы испытали в момент, когда набрали 1000-й балл?**

— Классные чувства! Очень рад, что мы забили победный гол на последнем секундах такого тяжелого матча. Долго не могли войти в игру. Как-то не получалось. Но, самое главное — это победа. Получилось так, что парни забили гол с моей передачи. Очень рад этому. Эмоции самые положительные. Спасибо огромное ребятам — моим партнерам по команде. Они молодцы!

— **То, что ваш исторический ассист принес «Динамо» победу на последних секундах матча — это красивая история!**

— Конечно! Красивая история, что мы в принципе выиграли. Еще раз повторю, самое главное — это победа команды. Такая тяжелая. Случившаяся после трех поражений. Хорошо, что мы немножко справились и сделали это при полных трибунах «Минск-Арены».

— **Как думаете, сейчас вам станет легче набирать очки?**

— Я уверен в этом. Люди уже не будут везде, на каждом шагу спрашивать: что происходит, когда ты это сделаешь? Думаю, станет проще.

— **1000 очков! Вы вообще осознаете, насколько это огромное число?**

— Да. Это очень хороший результат. В принципе, такое достижение не каждому покорится. Рад, что у меня получилось.

— **Есть ли в этой тысяче какие-то особенно важные для вас голы или результативные передачи?**

— В первую очередь вспоминаются моменты, когда мы с командами завоевывали Кубки. Еще — когда забивали очень важные голы в овертаймах. И, конечно, моя первая шайба, которую я забросил за «Северсталь» в матче против ЦСКА в ворота Косте Барулину. Она запомнится на всю жизнь. В целом, каждый набранный результативный балл — это очень круто. Тысяча очков показывают, что у меня всегда были хорошие партнеры — во всех командах. Очень рад этому.

— **О чем подумали в первую секунду после гола — о победе «Динамо» или о своем рекорде?**

— Конечно же, о победе. Самое главное, что мы выиграли. Потом ребята уже увидели, что я отдал пас, и началось. Все большие молодцы. Выбежали, поздравили меня. Было очень приятно!

— **Каково обниматься с таким количеством игроков?**

— Тяжело. Могли задвинуть (Улыбается). Тоже самое происходит, когда ты играешь в овертайме — все ребята выбегают на лед,

— **Перед победным голом тренеры «Динамо» брали тайм-аут. Говорилось ли что-то во время вашего тысячного балла?**

— Нет. О таких вещах на лавке никогда никто не говорит. В принципе, так неправильно делать. Команда играет на победу, а не на мою результативность.

— **Вам понравилась торжественная церемония?**

— Люди из «Динамо», которые ее организовали — большие молодцы! Все было сделано красиво. Огромное им спасибо!

— **Есть какой-то символизм, что именно Вадим Мороз забил гол с вашей тысячной передачи?**

— Нам с Вадиком приятно играть вместе. В прошлом сезоне много забивали. В этом — пока не так много. Мороз очень здорово прибавляет, прогрессирует. В принципе, белорусская молодежь сделала большой шаг вперед за последние несколько лет. Парни выходят на позиции лидеров. Это показывает, что у них стремительно идет развитие. Тренерский штаб «Динамо», конечно, очень содействует этому.

— **Вы говорили, что шума вокруг тысячи очков немножко давила. Что бы посоветовали игрокам, которые в будущем будут подходить к подобным большим достижениям?**

— Самое простое — не думать об этом. Но так не получается. Каждый прохожий, кто меня знает,



спрашивал — когда? Люди тебе напоминают о рекорде. Так что надо просто делать свою работу, играть в хоккей, наслаждаться им.

— **Какая же у вас следующая цель?**

— Стараться играть на пользу команде. А дальше разберемся.

— **Некоторые болельщики говорили: красиво будет, если Шипачев наберет тысячный балл в родном Череповце. Другие хотели, чтобы это событие произошло в Минске. К чему у вас душа ближе лежала?**

— Красиво было бы, если бы я сделал это в октябре.

— **А если выбирать из двух вариантов?**

— Тут не загадываешь. Самое главное — все получилось! Я очень рад, что в прошлом сезоне рекорд по набранным очкам Сергея Мозякина удалось побить в Череповце. В этом сезоне на огромной прекрасной «Минск-Арене» случился 1000-й балл. Сегодня меня здорово поддержали болельщики — все хлопали, аплодировали. Они молодцы!

Материалы подготовил Алексей ПИСЬМЕНКОВ

Бобруйский рывок

Хоккеисты «Динамо-Шинника» прервали серию поражений, которая преследовала команду с начала 2026 года.

Напомним, подопечные Евгения Летова за последние пару недель уступили в четырех матчах кряду. В среду в Мытищах «бобры» показали отличную игру и взяли верх над «Атлантом» (5:1).

МХЛ

14.01. Атлант — Динамо-Шинник — 1:5 (Ененко, 50; Хомченко, 16; Белкин, 22; Капустин, 23; Кулаков, 47; Ходорович, 60).

Бобруйчане по игре значительно превзошли своих оппонентов. Динамовцы были активнее и в силовой борьбе, и в атакующих действиях. Хоккеисты «Атланта» не успевали за соперниками и часто нарушали правила. По количеству бросков в створ преимущество гостей оказалось почти двухкратным (35:19). Понравилось, как «бобры» подошли к реализации

своих моментов — четко и хладнокровно.

В первом периоде счет открыл Хомченко. При игре в большинстве Олег в нужный момент подкараулил отскок шайбы от голкипера рядом с левой штангой и сработал на добивании — ему нужно было просто поразить открытый угол ворот (1:0).

Во второй трети динамовцы развили преимущество до «+3», забив еще два гола, когда несгораемый 5-минутный штраф отбивал форвард «Атланта» Мильников. Сначала Белкин завершил комбинацию в чужой зоне броском от правой точки вбрасывания — шайба пролетела под ловушкой голкипера (2:0). Чуть позже Яценко исполнил «выстрел» мимо ворот, однако «кругляш» удачно



отскочил от лицевого борта на «пятак» — Капустин переправил его за «ленточку» (3:0).

В третьем периоде подопечные Евгения Летова оформили еще два гола. Красивая динамичная комбинация в чужой зоне с участием Корзуна и Белкина завершилась броском с убийной позиции в исполнении Кулакова (4:0). В концовке матча при счете 1:4 тренеры «Атланта» решили заменить голкипера на шестого полевого игрока, хотя до финальной сирены оставалось всего 78 секунд. В

итоге это привело хозяев к еще одной «пробоине». Точку в игре поставил поразивший пустые ворота Ходорович (5:1).

Евгений ЛЕТОВ, главный тренер «Динамо-Шинника»:

— Воспользовались недисциплинированностью соперника. У нас было много большинства, и наши бригады с этим справились. Парни молодцы!

— **Три шайбы «Динамо-Шинника» заброшены в большинстве. Вам**

хотелось бы, чтобы такая реализация была и в равных составах?

— Конечно, да. Это отголоски предыдущих матчей. Было видно, что мы начали игру робко.

— **Эта победа придаст команде уверенности?**

— Победы всегда придадут больше уверенности и хорошие эмоции. Будем надеяться, что ребята сейчас перезагрузятся на победную волну и продолжат показывать хорошую игру.

19.01. Динамо-Шинник — Академия СКА (19:00).

Александр ГОНЧАРОВ: «Витебск» у меня в сердце



Foto hockey.by

Витебск ликует! Хоккейная команда из этого славного города блестяще проявила себя на международной арене. Впервые в истории Евро-Азиатский Кубок Дружбы завоевал клуб из Беларуси — и это сделали именно «медведи».

В минувший уикенд на «Чижовка-Арене» в рамках «Финала четырех» «Витебск» огорошил «Юность» (4:0), а затем в решающем матче взял верх над «Торпедо-Горьким» из Нижнего Новгорода (2:1). В обоих поединках здорово себя проявил форвард Александр Гончаров. В первом он записал в актив голи и ассист, во втором отметился результативной

передачей. Корреспондент «СП» расспросил воспитанника витебской школы хоккея о пути к триумфу.

— За счет чего «Витебск» оказался лучше «Торпедо-Горького» в финальном матче Кубка Дружбы?

— Вообще, мы впервые встречались с этим соперником. У нас не было полной картины, как играют

нижегородцы. Не знали, по какой системе они будут действовать. Можно сказать, что в первом периоде мы немножко адаптировались — привыкали к скоростям, к движению хоккеистов. У «Торпедо-Горького» быстрая команда. Но постепенно мы подстроились и более-менее выравняли игру. В принципе, в третьем периоде действовали по счету и смогли удержать победу.

— По твоим словам можно подумать, что первая 20-минутка для «Витебска» получилась так себе. Вы же в ней повели 2:0...

— Да, дважды реализовали большинство. Однако если говорить про игру в равных составах, я бы не сказал, что у нас все получалось. Хорошо, что сработало большинство. Это и принесло победу.

— Каково впервые в карьере завоевать трофей на международном турнире?

— Потрясающе! Особенно радует, что такая важная победа добыта вместе с «Витебском». Это вдвойне приятно. Первый международный турнир для клуба и сразу трофей. Мы прошли всю дистанцию Кубка Дружбы без поражений — одержали три победы в августе на предыдущей стадии и две в «Финале четырех». Тот же воскресенский «Химик» в первом раунде мы тоже обыграли. Это говорит о том, что белорусский хоккей находится на хорошем уровне.

— Вы с детства выступаете за «Витебск» и никогда никуда не уходили. Вот почему так приятно завоевать трофей вместе с «медведями»?

— Это моя родная команда! Я здесь провел всю свою молодость, юношеские годы. «Витебск» находится у меня в сердце. Я всегда буду биться за эмблему клуба. Очень здорово победить на таком значимом турнире

и разделить эту радость со своими товарищами.

— Вас признали лучшим игроком финального матча Кубка Дружбы. Что скажете по этому поводу?

— Чувствую гордость. Очень приятно. Я уж не знаю, кто принимал это решение. Спасибо им. Однако это не главное. Самое важное — мы победили! Смогли выстоять в сложный момент. Проявили характер.

— Матч с «Торпедо-Горьким» был намного сложнее, чем игра с «Юностью»?

— Да. «Торпедо» — очень сильная команда. Очень быстрая. Собранные в ней хоккеисты хорошо комбинируют, четко играют в пас. Нам действительно было тяжело. Приходилось строго отработывать в обороне. Именно это принесло нам победу.

— В «Юности» сказали, что полуфинал Кубка Дружбы с «Витебском» стал для них худшим матчем в сезоне. Была ли та игра для вашей команды самой лучшей?

— Я бы не сказал, что это самый лучший наш матч. Мы и в регулярном чемпионате в некоторых играх с «красно-синими» лидировали в счете, но буквально за минуту упустили победу из рук. В одном поединке уступили в овертайме, в другом — по буллитам... Сейчас мы просто более грамотно сыграли в обороне. Забили пару голов, затем действовали по счету и победили.

— Знаю, что вы с детства работаете вместе с Романом Юпатовым. Рады за своего тренера? Он же привел «Витебск» к такому важному триумфу.

— Безумно приятно! Вы правильно сказали — мы с Романом Антоновичем знакомы с детства, вместе прошли большой путь. Это наша общая победа. Мы все очень рады!

**БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ
О БЕЛОРУССКОМ
ХОККЕЕ ЧИТАЙ НА
HOCKEY.BY**



НОВОСТИ

СОБЫТИЯ

Председатель ФХБ Александр Богданович, генеральный директор минского «Динамо» Артем Каркоцкий вместе с хоккеистами Даниилом Сотишвили и Вадимом Морозом в рамках республиканской благотворительной акции «Наши дети» посетили Ивенецкий дом-интернат.

«Этот день — еще одно подтверждение того, что есть чудо, счастье и любовь. Когда приезжаешь сюда, видишь, как дети искренне ждали гостей, готовили шикарные творческие номера. Видеть блеск в их глазах — это самое дорогое. Здорово, что есть акция «Наши дети». Каждый год Дмитрий Юрьевич Басков приглашает нас на встречу с ребятами в Ивенецкий дом-интернат, чтобы в обмен на некоторые материальные блага получить их тепло, искренность сердец и глаз», — отметил Александр Богданович.

► В рамках республиканской благотворительной акции «Наши дети» накануне старого Нового года сенатор

Дмитрий Басков, а также игроки минского «Динамо» Сэм Энас, Виталий Пинчук и Зак Фукале посетили Республиканский научно-практический центр детской онкологии, гематологии и иммунологии в Боровлянах, чтобы поддержать маленьких пациентов, проходящих длительное лечение. В неформальной обстановке гости пообщались с детьми и их родителями, вручили подарки и поделились добрыми пожеланиями. «Уже на протяжении нескольких лет я совместно с хоккейным клубом

«Динамо-Минск» и федерацией хоккея Беларуси приезжаю в детский онкоцентр в Боровлянах во время новогодних праздников, чтобы немного развлечь больных будни ребят, оказавшихся вдали от семьи в эти дни. Каждый раз мы поражаемся, сколько в них силы духа, сколько воли к победе над своей болезнью! Глядя на них, понимаешь: это настоящие бойцы. Для нас такие встречи — возможность сказать «спасибо» за их мужество и еще раз пожелать им поскорее поправиться», — отметил Дмитрий Басков.



Foto hockey.by

НХЛ

Белорусский форвард «Калгари» Егор Шарангович отдал две результативные передачи в матче против «Коламбуса». Наш земляк поучаствовал в атаках, которые привели к голам Моргана Фроста и Расмуса Андерссона во втором периоде. Однако поединок завершился для «огоньков» поражением (3:5).

► Шесть белорусских хоккеистов вошли в обновленный список Центрального скаутского бюро перед драфтом 2026-го года. В нем игроки разделены на группы — те, кто выступает в Северной Америке и в Европе. В первую из наших земляков вошли Ярослав Брызгалов («Мэдисин-Хэт», WHL), Арсений Пронин («Норт-Бей», OHL) и Владислав Еременко («Ниагара», OHL). Во вторую — Тимофей Тузин («Лулео», Швеция), Роман Ламан («Омские ястребы», МХЛ) и Ярослав Антонов («Ирбис», МХЛ).

КХЛ

Нападающий минского «Динамо» Сэм Энас продлил контракт с клубом еще на два сезона. В нынешнем

регулярном чемпионате КХЛ 7-й номер «зубров» является одним из лучших бомбардиров всей лиги. Он появлялся на льду в 42 матчах и заработал 50 (22+28) баллов.

► По итогам 17-й недели регулярного чемпионата КХЛ минское «Динамо» занимает 10-е место в рейтинге индекс силы.

► Гол форварда минского «Динамо» Алекса Лиможа в ворота ЦСКА занял седьмое место в рейтинг топ-10 заброшенных шайб минувшей недели в КХЛ. В ходе быстрой контратаки при розыгрыше большинства 12-й номер «зубров» ворвался в чужую зону по центру, получил пас от Сэма Энаса и с неудобной руки запустил шайбу под перекладину.

ВХЛ

Белорусский нападающий Илья Литвинов в результате обмена на денежную компенсацию перешел из «Южного Урала» в ЦСК ВВС. В текущем сезоне он провел за предыдущий клуб 36 поединков, заработав в них 11 (5+6) очков.

**Материалы подготовил
Алексей ПИСЬМЕНКОВ**

После Демино – в Раубичи!

Биатлонный январь готов по-настоящему завладеть вниманием болельщиков. Уже сегодня в Демино третий этап Кубка России, в чьей программе пятничные, субботние гонки преследования и воскресные масс-старты.

Но, конечно, еще более интересное расписание ждет любителей биатлона на следующей неделе, когда в наших Раубичах запланировано провести соревнования четвертого этапа Кубка Содружества — опять-таки неизменные спринты, «догонялки» и классическая смешанная эстафета. Три состязательных дня, которые обязательно должны привлечь максимальное зрительское внимание.

В объявленном уже россиянами составе «на Раубичи» присутствуют все сильнейшие стреляющие лыжники наших друзей-соседей. Исключение, пожалуй, составил ветеран Антон Бабилов.

Но все остальные российские премьеры приедут в Беларусь. Даже никак не забывающаяся от неприятной хвори Анастасия Халили хочет гоняться в Раубичах. Полная же заявка россиян на четвертый этап Кубка Содружества выглядит следующим образом:

мужчины — Эдуард Латыпов, Кирилл Бажин, Олег Домичек, Дмитрий Еременов, Роман Канаровский, Ярослав Конкин, Даниил Серохвостов, Александр Логинов, Карим Халили, Александр Поварницын, Александр Корнев, Вячеслав Малеев, Савелий Коновалов, Иван Колотов, Ильназ Мухамедзянов, Евгений Сидоров, Михаил Стребко, Даниил Усов;

женщины — Кристина Резцова, Анастасия Шевченко, Наталия Шевченко, Виктория Сливко, Виктория Метеля, Тамара Дербушева, Ирина Казакевич, Анастасия Халили, Юлия Коваленко, Мария Болдырева, Елизавета Бурундукова, Светлана Миронова, Елизавета Суханова, Инна Терещенко, Анастасия Томшина, Екатерина

Мошкова, Анастасия Гришина, Елизавета Фролова.

Разумеется, каждый белорусский биатлонист мечтает выступить на домашней лыжне и порадовать родных болельщиков. Поэтому уже совсем скоро вернется со словенского сбора в Юлийских Альпах квартет сильнейших отечественных мастеров быстрого хода и точной стрельбы — Динара и Антон Смольские, Дмитрий Лазовский и Анна Сола, а из Демино подтянется состав, который помимо Кубка России выступал и в Ижевске, где на прошлой неделе оспаривались награды чемпионата России в трех дисциплинах — классических индивидуальных гонках, парной эстафете (сингл-миксте) и большом масс-старте.

Условия для проведения гонок в Раубичах ожидаются отличные. Комфортный мороз — не ниже десяти градусов, проглядывающее солнышко и почти штиль. Правда, конечно, безветрие — момент относительный. Тем не менее каких-то «ураганов» и «бурь» совершенно точно не предвидится. А то, что может слегка просыпаться снежок, — ничего необычного и уже тем более ничего страшного. Дело привычное. Весь текущий сезон в условной российско-белорусской биатлонной лиге проходит при осадках — на свежее выпавшем снегу. Впрочем, конечно, в январских реалиях есть и печальное обстоятельство.

Жаль, что грядущие олимпийские старты в Доломитовых Альпах — итальянском Антхольце пройдут без участия россиян и белорусов, даже в нейтральном статусе. Все потому, что фактически не осталось времени для того, чтобы доказать свою правоту в споре с недруже-

любным руководством IBU в рамках заседания Международного арбитражного суда (CAS) в Лозанне. Различные проволочки по-прежнему помогают ведомству нашего шведского недоброжелателя Далина.

Ситуация экстренная. Олимпийское дело уже совсем-совсем не терпит отлагательств. Ведь для того, чтобы обрести надежду выступить в февральском Антхольце на Белых играх-2026, надо получить допуск на заключительный январский этап Кубка мира, что состоится на следующей неделе в чешском Нове-Место-на-Мораве. Увы, пока никакой обнадеживающей информации из Лозанны не поступало. Между тем заявочные списки чехи, раз зафиксировав, расширять явно откажутся. Это, как говорится, «в школу не ходи».

Так что единственный наш шанс заключается в том, чтобы заседание Международного арбитражного суда по иску российских биатлонистов прошло сегодня. Но... никаких анонсов из Лозанны, по крайней мере на момент написания этого текста, к сожалению, не поступало. И, значит, шансы хоть кому-нибудь выступить в Антхольце-2026 — минимальны по минимуму.

Неправильно терять при здоровье духа. Импонирует здоровомыслие Дмитрия Лазовского:

— Я в Поклюке по-настоящему абстрагирован от параллельной проблематики. На мой взгляд, это самая здоровомыслящая линия поведения, которая поможет хорошо подготовиться к тем главным стартам сезона, что и будут подарены нам судьбой.

Лазовский же и в остальных вопросах показал себя



Фото В. ЗДАНОВИЧА

подлинным профессионалом, не просто разбирающимся в биатлонных нюансах, но и способным донести их подспудный смысл до любого болельщика. Прежде всего в нашем общении он отметил, что на второй неделе сбора в словенской Поклюке интенсивность тренировочного процесса плановым образом переформатировалась. Разумеется, в сторону увеличения.

Я задал следующий вопрос: «Всегда считалось, что не только высота Поклюки, но и ее рельеф, тот же подход к стрельбищу, позволяет отлично моделировать ситуации ко многим другим стадионам, в том числе к Раубичам. Каково ваше мнение?» Он дал такой ответ:

— Для нас это нынче не самый принципиальный момент. Хотя бы потому, что сейчас в комплексе «Рудно поле» готов не полный круг, а значит, и рельеф не самый сложный. Но мы подстраиваемся под имеющиеся возможности и, в принципе, нас все устраивает. Действительно, моделируем

ситуации, чтобы тщательно проработать определенные биатлонные моменты.

И успех на стартах Кубка Содружества в Раубичах очень возможен. По крайней мере, ваш покорный слуга настроен оптимистично. А мне в союзники — Степан Данилов, который стал лидером белорусской сборной в отсутствие звездного квартета на соревнованиях чемпионата России в городе Ижевске:

— Да, соглашусь, домашние гонки всегда более ответственные. Нет сомнения в том, что это будет наш главный старт. Ведь это родные Раубичи. У тех, у кого совсем не выйдет, будет еще второй шанс в Сочи. Но, конечно, всем хочется выступить хорошо перед родной публикой. И все силы, думаю, будут направлены именно на домашний этап Кубка Содружества. Нас действительно трудно победить дома. Мы это в очередной раз будем доказывать.

Материалы подготовил Руслан ВАСИЛЬЕВ



Сложная серия

Хоккеисты минского «Динамо» провели первый матч сложнейшей выездной серии по маршруту Череповец — Москва (дерби с одноклубниками) — Санкт-Петербург (баталия со СКА) — Ярославль.

ками, товарищами по команде и со всеми в организации мы чувствуем себя как в семье», то делает неактуальными все наветы на Беларусь.

Но сверхволевая победа над «Адмиралом» 2:1 не вернула нам прежнее «Динамо». Кроме того, травмы. В баталии с «морями» не смогли принять участие защитники Брук и Уэллс, нападающие Усов и тот же Энас. Что же до глубины скамейки запасных, то она откровенно не впечатляет. Так что усиление необходимо! Ждем.

Дабы больше не испытывать тех потрясений, что накрыли болельщиков в матче с «Адмиралом», в

котором у «зубров» получилась лишь финальная развязка. Если уж быть совсем откровенным, то в этом матче подопечные Квартальнова сыграли намного хуже, чем в предыдущих трех январских баталиях, которые увенчались фиаско. Энас, в отличие от трех других травмированных, отправился в Череповец.

В понедельник Квартальнов разбил лидерские сочетания, после чего «Динамо» выдало исключительно примитивный хоккей. Старались перебежать, передавать. Без изысков. Да и этого не смогли. Худшая команда Востока, игравшая четвертую баталию на выезде, часто выглядела энергичнее.

И намного. Так что дело не в простоте, на которую привык уповать в своей публичной риторике Квартальнов. Провал по здоровью состоялся в январе! Очевидный. И за это спрос с тренерского штаба. Причем опять повторю: досадно так выглядеть. Но ничего страшного: ямы всех подкарауливают, главное — оперативно из нее выбраться.

Благо в дуэли с «Адмиралом» «зубров» вытаскил из болота Лимож. Алекс проявил в третьем периоде свое индивидуальное мастерство: ускорился, оттеснил, срезал а-ля Каменский угол и со второй попытки размочил-таки голкипера моряков. Сольное шоу! Что отметил и Квартальнов. А потом обессилевшие «моряки» еще и помогли хозяевам выиграть в основное время. Мороз от души щелкнул от борта, причем в подготовке момента участвовал и Шипачев, набравший-таки, наконец, 1000-й балл за результативность.

В поездку «зубры» отправились, во-первых, прервав серию поражений домашней победой над «Северсталью». Во-вторых, накануне стало известно, что проводящий лучший сезон в КХЛ Роберт Энас подписал с «Динамо» новый двухлетний контракт. Чему лично я очень-очень рад.

Сэм — умный парень, ценящий тот внутренний комфорт, что позволяет и

самому Энасу получать удовольствие от хоккея, и радовать болельщиков «зубров». Кроме того, его пример — другим наукам. Во многих смыслах, в том числе и политическом.

Ибо когда Энас говорит: «Я очень рад остаться в минском «Динамо»! Мне действительно нравится играть здесь. Мы с женой в Минске чувствуем себя как дома. С такими болельщи-



Вьетнам приблизил «Белавиа»

Национальный авиаперевозчик впервые в своей истории запустил прямые чартерные рейсы в далекий Вьетнам. Вместе с соотечественниками протестировать новое направление отправился и наш корреспондент.

Самолеты между Беларусью и Вьетнамом будут курсировать раз в 11 дней. Направление вмиг обрело популярность, ведь раньше белорусам приходилось добираться во Вьетнам с пересадками. Уже самый первый рейс был забит под завязку, хотя во Вьетнаме пока как бы и не туристический период, в разгаре сезон дождей. Быстро раскупили билеты и на последующие рейсы. Те, кому их не досталось, должны лететь через Россию или через Казахстан — варианты сложнее, чем прямые рейсы из Минска, но, правда, дешевле.

Чем привлекает Вьетнам нашего путешественника? Многим. Прежде всего, для белорусов в эту экзотичную страну безвизовый въезд. И зимой там гораздо теплее, чем в привычном Египте. Плюс невысокие цены на жилье и продукты. И еще вьетнамцы понимают, как в наше время следует развивать туризм. Для чего сделано

много нетривиальных практических шагов. К примеру, многие международные рейсы сейчас принимает бывшая военная авиабаза Камрань. В свое время там был военный гарнизон советского Тихоокеанского флота, после дислоцировалась местная авиационная часть. Но для масштабного развития туризма ее оттуда перебазировали, быстро возвели современный удобный терминал. И теперь желающим посмотреть страну и именно этот регион (а смотреть там есть что) уже необязательно лететь в Хошимин или до Ханоя, что неблизкий свет, а потом трястись сюда в автобусе или ехать на поезде. От аэропорта Камрань до чрезвычайно популярного у туристов города Нячанга всего 50 километров пути. Недалеко и туристическая «мекка» страны — остров Фукуок.

По прилете я видел в аэропорту российского военного пенсионера, служившего здесь в советские времена.



Бывший пилот бомбардировщика изумленно крутил головой, так как вообще ничего не узнавал, настолько все было перестроено и кардинально преобразовано.

Сразу после посадки пассажиры потянулись к своим телефонам. И тотчас послышались удивленные возгласы: «Ого, тут интернет уже 5G». Интернет во Вьетнаме, на удивление, очень современный. И он не работает, а «летает». К сети можно бесплатно подключиться едва ли не в каждой точке торговли или сферы питания. Ради интереса я даже у пожилой владелицы ветхой лавочки на окраине города поинтересовался, а у нее есть ли интернет. Что удивляться, он и там нашелся, хозяйка уверенно набрала на моем телефоне пароль для входа. Впрочем, интернетом торговцы обзаводятся не ради моды, а для удобства в своей работе. Подключают гостей и посредством интернет-переводчика обсуждают с ними покупки, торгуются. В отличие от туристического Таиланда, английский язык распространен здесь не столь сильно. И если пытаться донимать местных своим английским, или, что еще хуже, замедляя и растягивая русские слова, что любит делать наш народ за рубежом, полагая, будто так местным легче понимать «великий русский», вьетнамцы могут и вовсе замкнуться. Так же они способны поступить, если, торгуясь, начать чересчур опускать

цену. Торг тут любят, он приветствуется, но все же в разумных пределах.

На побережье в эту пору немногочленно. И безмятежно. А ведь совсем недавно тут случались жуткие наводнения. сели, оползни. И в итоге многокилометровый красивый городской пляж Нячанга оказался сплошь завален мусором и вырванными с корнями деревьями. А сейчас там ни единой веточки. Местные жители быстро и дружно навели порядок в родном городе. Без создания всяких штабов и чрезвычайных комиссий. Еще горожане с благодарностью отмечают, что туристы тоже им помогали в этом деле. Особенно русскоязычные.

Как работают сами местные — разговор особый. К примеру, в здании возле нашего отеля велся ремонт. И завершился он так — еще вечером в помещении была сплошная разруха, а утром там уже открылся ресторан со сверкающим залом этаж на 400 квадратных метров, яркими рекламными вывесками, вежливыми нарядными официантами. Мы выпили там кофе (в 7 утра!), а «над душой висел» растерянный турист с российского Урала (как оказалось, инженер-строитель по профессии)...

— Как они это смогли? Когда успели? — недоумевал уралец. — Они даже плитку за одну ночь смогли всюду уложить. И хорошо ведь положили.

Его изумление понять можно — далеко не всюду на наших широтах работают так, чтобы получалось и очень быстро, и при этом качественно.

Из зимы в лето

Теперь непосредственно о туризме. Вода в море тут в это время теплая, однако мощные волны отпугивают даже опытных пловцов. Зимой море очень спокойное, с сильным волнением. Даже на отмелях могут встречаться ямы, подводные течения. В результате попытка искупаться грозит оказаться делом небезопасным. Поэтому желающим поплавать в морской воде следует искать спокойные заливы или закрытые бухты.

Ранним утром на берегу я встретил старика, приходившего сюда делать гимнастику йоги, а потом смело заходившего в море. Рядом с ним принаровился плавать и я, подражая его технике покорения волн. Вьетнамец одобрил мою лихость, только знаками посоветовал не брать в воду ни очки, ни маску — мол, волна их все равно унесет. Вначале я ему не поверил. Но потом видел, как угодили в крутой прибой две безмятежные туристки. Не то что без очков и шапочек, вовсе без всего пляжного гардероба едва не оставила их мощная зимняя волна Южно-Китайского моря.

Пару дней после того случая я на море не ходил. А когда появился вновь — ко мне, прервав свою тренировку, радостно бросился тот самый йог. Очень обрадовался, что со мной все в порядке. Признался: уже начинал думать, что море все-таки меня сумело забрать. Ничего так комплимент у него получился. Но стал я после плавать еще более осторожно. А мои приятели не ленились отправляться искать на такси более спокойные бухты, прикрытые от бурного моря островами.

Такси здесь, кстати, недорогое, и парк машин там очень современный. Поездки по городу обходятся в районе 1 — 3 долларов. И еще во Вьетнаме можно почувствовать себя миллионером. Поменяв 100 долларов, получаешь порядка 2 600 000 — 2 700 000 единиц местной валюты — донгов. Купюры, правда, суперсовременные, пластиковые, с ними можно даже в море купаться, и ничего с деньгами не станет. Валюту готовы менять везде — в отелях и магазинах, на базарах. Но не любят старые купюры, за них предлагают курс ниже. Совершать обмен выгоднее всего в ювелирных магазинах. Типичные обменники, как у нас, я тут видел только в аэропорту.





Влекут острова

В туристическом мире на Вьетнам нынче повышенный спрос. Много приезжает туристов из Китая, Южной Кореи, Сингапура, Австралии. Также и из России, разумеется. Один только Фукуок — островок у побережья Камбоджи — за год принимает более 6 млн гостей. Хотя по площади остров немногим больше нашего Минска будет, а по численности населения сопоставим с Барановичами. Посещают его не потому, что это живописный остров. На этом примере можно видеть, что стоит предпринять, дабы и те же наши условные Барановичи могли принимать у себя огромные потоки туристов. Ведь на Фукуоке о мощном развитии туризма когда-то и не помышляли. Островитяне зарабатывали рыбалкой, добывали жемчуг, выращивали овощи. Словом, был тихий патриархальный уголок. Но решили и в тех местах создать курорт, привлечь туда туристов. Проще всего, конечно, было организовывать из имеющихся лачуг что-то наподобие агроусадб, да кого удивишь этим в наше время. Вьетнамцы видели, что у соседней Индонезии есть Бали, а у Таиланда — Пхукет. И с 2011 года следовали подобным путем и на Фукуоке. Привлекли свои крупные компании плюс иностранных инвесторов, чтобы была конкуренция. И те быстро переустроили остров под нужды и запросы путешественников. Даже аэропорт построили. Все проекты реализовывались только оригинальные. К примеру, первая нововозведенная гостиница напоминала университетский кампус, разделенный на домики, где постояльцы могли ощутить себя студентами. Следующий комплекс рядом со стартовой площадкой канатной дороги был стилизован под средиземноморский городок. А так называемый «мост поцелуев» состоял из арок, сходящихся высоко над морем, между ними был оставлен зазор в каких-то 30 — 50 сантиметров. И сейчас там весьма популярное место для романтических фотографий, отличная смотровая площадка с видом на закат.

И еще Фукуок, впрочем как и весь Вьетнам, это возможность недорого попробовать свежие морепродукты, знаменитый суп Фо, диковинные местные фрукты.

Есть во Вьетнаме и еще один остров, о котором нельзя не поведать. Его название Че. Там находится крупнейший парк развлечений страны, который посещают около 90% всех туристов. Винперл, или, как он стал называться после 2020 года VinWonders, одна из самых ярких и масштабных достопримечательностей Вьетнама. Там выстроены гигантский парк необычных развлечений и аттракционов на любой вкус: аквапарк, океанариум, зоопарк, оранжереи, дендрарии, тематические шоу, луна-парк, самое высокое колесо обозрения во всей Азии, японский сад, 7D кинотеатры, залы с компьютерными играми. Вечером посетителей ждут световые шоу с поющими фонтанами.

В любом случае, даже целого дня, чтобы обойти Винперл и его туристические локации, не хватит. Даже если прибыть в парк к



открытию, а выйти самым последним. Потому многие остаются тут сразу на несколько дней. На острове найдут чем себя занять и взрослые, и дети.

Вход на островные аттракционы осуществляется по единому билету, в стоимость которого включено посещение почти всех объектов и достопримечательностей. А добираться на остров Че предстоит по канатной дороге длиной 3320 метров прямо над морем. Кое-где «канатка» поднимается на высоту 70 метров над уровнем воды — впечатляющее зрелище! Уже только ради подобного путешествия можно направлять свои стопы на остров: 15 минут полета над волнами запомнятся каждому. Здешняя канатная дорога считается самой длинной «канаткой» над морем на планете. Работает она до глубокой ночи, в темное время красиво подсвечивается. Стоимость проезда по ней включена в общий билет. Те, кого не интересует парк на острове, могут взять билет только на «канатку»: цена пути туда-обратно тогда составит около 8 долларов. А полное путешествие на остров с дорогой и аттракционами обойдется в 950 000 донгов (примерно 39 долларов). Посетители старше 60 лет платят 710 000 донгов, причем для получения скидки национальное пенсионное удостоверение демонстрировать не нужно, достаточно и паспорта. Покупать билет у туроператора (что они непременно предложат) спешить не стоит. Те продают их с накруткой, причем огромной, обещая какое-то мнимое

спокойствие и безопасность. Хотя в чем именно они проявляются — неизвестно. Если приобрести билет заранее за 3 — 5 дней онлайн — сэкономишь 5%. Платить за проезд в городском автобусе по пути к пристани тоже не нужно, если направляешься на остров. Словом, тут видится реальный кластерный подход в действии, когда за многие услуги платишь одним билетом и на каждом этапе можно рассчитывать на скидку.

Отправляться на Винперл лучше в будние дни и с утра. Так как в выходные наткнетесь на потоки местных и корейских туристов, которые прилетают сюда на уикенд.

Если перечислять самые эффектные аттракционы, что имеются на острове Че, то наиболее популярны, наверное, электросани. Там всегда очередь, особенно с утра и ближе к вечеру. Электромоторчики закатят тележку по рельсам на самую макушку высоченной горы, откуда виден полностью и парк, и морской залив, и почти весь Нячанг. А потом ждет крутой спуск вниз, где сам регулируешь скорость. И еще можешь любоваться окрестными пейзажами. Если осмелишься оторвать взгляд от дороги, конечно. Сани нравятся и детям, и взрослым. Я бы весь день только там и пропадал, кабы не очереди длиной в полтора часа. Хотя бывалые туристы твердили мне, что самые крутые электросани Вьетнама находятся не тут, а в Далате или у водопада Да Тан Ла. Мол, там виды живописнее, а спуски круче. И еще стоит посмотреть аналогичные трассы

в Дананге или в Ба На Хилле. Остается лишь удивляться, сколько подобных санных трасс тут умудрились настроить.

Впечатлило и колесо обозрения. Оно самое высокое в Азии, к тому же установлено почти у самой горной вершины (посмотреть бы, как его тут монтировали). В зоопарке есть возможность прямого контакта с животными — не так много мест на планете, где можно самим покормить жирафа или погладить капибару. И семья носорогов там вышла к нам из кустов едва ли не вплотную. Очень хотелось надеяться, что груды больших камней и тонкая проволока электрозаграждений станут эффективным заслоном в случае необходимости. Что так и есть на самом деле.

Наблюдая здесь скопления туристов со всей планеты, подумалось: чтобы и нам получить подобный вал зарубежных путешественников, скорее всего тоже придется построить какой-то свой Винперл. Во Вьетнаме ведь тоже как будто вначале полагали, что для привлечения гостей будет вполне достаточно своего моря да дешевых ананасов и манго. Но вовремя поменяли концепцию.

И о спорте

Небезынтересна и спортивная жизнь этой страны. На набережной видел много общедоступных современных тренажеров и людей, совершающих пробежки. Есть у Вьетнама и свой олимпийский чемпион, правда, единственный. Стрелок из пистолета Хоанг Суан Винь победил на Олимпиаде 2016 года. Помимо стрельбы в стране развивают восточные единоборства, легкую атлетику, баскетбол, волейбол, бадминтон, гандбол, и на континентальных соревнованиях сборным удалось добиться довольно значимых успехов. А еще вьетнамцы очень любят футбол. Как раз во время нашего пребывания их молодежная сборная в рамках какого-то местного турнира одолела сверстников из Таиланда. В тот день в Нячанге, казалось, все население 500-тысячного городка высыпало на улицы праздновать победу. С национальными флагами, трещотками, барабанами целые семьи на мотоциклах и мотороллерах раскатывали по городу до глубокой ночи.

Но утром с рассветом, а светает там и сейчас в 5 — 6 утра, они также дружным потоком заполнили улицы, поспешая на работу. Трещотки и барабаны оставлены дома — до очередного праздника.

Виктор ВИКЕНТЬЕВ,
фото автора



Ганчаренко начнет с Кипра



Фото АБФФ

Стало известно, с кем проведет первый матч под началом Виктора Ганчаренко национальная сборная Беларуси по футболу.

Соперником станет команда Кипра, игра состоится 26 марта (20.00) на ее поле, но точное место проведения поединка определится позднее. В текущем рейтинге ФИФА национальная сборная Кипра занимает 128-е место, Беларусь — 99-е.

Ранее сборные встречались дважды, обменявшись между собой победами.

«Неман» расстался с Зубовичем

Нападающий провел в команде пять сезонов, в 126 матчах забив 32 мяча и отдав 12 ассистов. Также ушел форвард Юрий Гаврилов. Тем временем их уже бывший коллектив вышел из отпуска и пополнил ряды первым новичком. Это полузащитник Дмитрий Гирс из «Витебска».

Герашенко возглавил «Нафтан»

Вячеслав Герашенко — вновь главный тренер футбольного клуба из Новополоцка. Именно он вернул его в свое время в высшую лигу. «ДИНАМО» (Минск). Экстремальщик брестского «Динамо» Михаил Козакевич в новом сезоне будет защищать цвета столичной команды. Равно как и хавбек Владислав Полоз из «Славии». В свою очередь, покинул минское «Динамо» голкипер Денис Шпаковский. Также поступил

и полузащитник Педро Игор, перебравшийся в болгарский «Ботев».

«СЛАВИЯ». Хавбек Кирилл Черноок стал игроком «Славии». Половину прошлого сезона он провел в составе мозырян, но на правах аренды из БАТЭ.

«ИСЛОЧЬ». Районная команда 17 января сыграет спарринг со «Славией». Полузащитник Антон Шрамченко находится в расположении «Исlochи».

«ТОРПЕДО-БЕЛАЗ». Форвард Вадим Киселев пополнил состав жодинской команды минимум на три года. Также подписал контракт защитник Матвей Михайрин из «Арсенала». Продлил соглашение с клубом форвард Роман Железный. Покинули тренерский штаб «Торпедо-БЕЛАЗа» Михаил Афанасьев и Виталий Казанцев.

«ГОМЕЛЬ». Бывший полузащитник брестского «Динамо» Денис Ковалевич подписал контракт с командой с берегов Сожа. Форвард Денис Лаптев продлил соглашение с клубом.

«МИНСК». Главный тренер Артем Челядинский продлил контракт с клубом.

БАТЭ. Борисовчане провели первую тренировку в сезоне. Занятия прошли в минском футбольном манеже. На 17 января назначен товарищеский матч с «МЛ Витебск». Но без защитника Павла Пашевича, покинувшего БАТЭ.

«АРСЕНАЛ». Ряды команды пополнил форвард Валерий Горбачик. Прошлым его клубом был «Витебск», за который он провел 11 матчей, пропустив концовку сезона из-за дисквалификации.

Также «Арсенал» подписал полузащитника Сергея Сазончик из «Славии». Еще одним новобранцем стал защитник Андрей Залеский из «Исlochи». Защитник Егор Божко проведет предстоящий сезон среди дзержинцев на правах аренды из «МЛ Витебск». Продлен контракт с форвардом Дмитрием Матяшем. Напротив, защитник Никита Власенко сменил «Арсенал» на «Вуковар-91» (Хорватия, Д1).

«ВИТЕБСК». Хавбеки Александр Ксенофонтов и Вера Жумаев расстались с «северянами». Нападающий Александр Ануфриев стал игроком «Витебска». Экстремальщик команды Артем Скитов пополнил тренерский штаб Сергея Гуренко у «северян».

«БАРАНОВИЧИ». Капитан команды полузащитник Егор Лапун продлил контракт с клубом. В расположении дебютанта элиты находится 19-летний казахстанский нападающий Алдияр Алтаев.

«ДНЕПР». В стан дебютанта перешел голкипер Артем Макавич из минского «Динамо». Также объявлено о подписании нападающего Кирилла Забелина из «Минска». Вернулся в «Днепр» полузащитник Никита Краснов. Хавбек Сергей Русак будет играть за «Днепр» после выступления за «МЛ Витебск». Полузащитник Тимофей Мартынов будет выступать за могилевчан на правах аренды. А вот полузащитник Павел Бордуков могилевчан покинул.

«БЕЛШИНА». Александр Лисовский же продолжит возглавлять бобруйскую команду.

За третьим титулом

Две белорусские теннисистки выступят в основной сетке первого в нынешнем сезоне турнира из серии «Большого шлема» — Открытого чемпионата Австралии.

Главная надежда белорусских болельщиков, как обычно в последнее время, Арина Соболенко. Лидер мирового рейтинга дважды побеждала в стране кенгуру, но прошлогодний финал завершила поражением. И, как сама заявила, полна решимости в третий раз выиграть Australian Open. Мы не против! Тем более Арина блестяще провела турнир в Брисбене, где не оставила шансов своим соперницам. Это свидетельствует о ее хорошей форме.

К тому же у нее нет излишнего психологического груза. Независимо от выступления в Мельбурне белоруска сохранит лидерство в планетарной таблице о рангах. Сейчас преимущество белоруски перед полькой Игой Швентек составляет более 2600 очков.

Уже известна первая конкурентка Соболенко — это Тьянцжао Сара Ракотоманга Раджаона (Франция).

Кроме Соболенко, в Мельбурне пытались пробиться

в основную сетку еще две белоруски. Александре Саснович это удалось. На старте она без проблем обыграла обладательницу уайлдкард 16-летнюю француженку Ксению Ефремову (6:3, 6:1). В полуфинале пришлось сложнее против Катинки фон Дайхманн из Лихтенштейна. Победа (6:3, 7:6) далась непросто, Саснович упустила 10 из 12 брейкпоинтов, во втором сете уступая 3:5. В финале отбора Александра встретила с 23-летней украинкой Дарьей Снигур, с которой прежде не пересекалась на корте. Игра получилась неоднозначной. Первый и третий сету прошли под диктовку



Саснович, а вот второй она неожиданно отдала «под ноль». Но хорошо то, что хорошо заканчивается (6:2, 0:6, 6:2). А вот со жребием Саснович не повезло, ей предстоит сыграть против седьмой ракетки

мира Жасмин Паolini из Италии.

Основная сетка Australian Open-2026 пройдет с 18 января по 1 февраля.

Материалы подготовил Андрей ПЕТРОВ

«Борисфен» на вершине

Могилевская команда вернула себе единоличное лидерство в мужском чемпионате страны по баскетболу.

«Борисфен» с пре-великим трудом одолел аутсайдера «БОК Викторю» с разницей всего в четыре очка. И брестчане вполне могли преподнести сенсацию. Впрочем, и этого хватило, ведь главный конкурент нынешнего лидера, «Гродно-93», оступился



в гостях против «Минска». Последний догнал баскетболистов с берегов Немана по очкам, но опередил по дополнительным показателям.

ЧЕМПИОНАТ БЕЛАРУСИ

МУЖЧИНЫ

Группа «А». 12.01. РГУОР — Рубон (Витебск) — 68:115 (25:28, 17:31, 13:26, 13:30); Кец — 19; Пищейко — 21 + 7 подборов). 14.01. Борисфен (Могилев) — БОК Викторю (Брест) — 92:88 (25:23, 24:14, 28:29, 15:22); Миккульский — 19 + 6 подборов + 6 ассистов; Мыц — 19). Минск — Гродно-93 — 82:67

(23:13, 21:23, 20:15, 18:16; Васковцов — 13 + 7 подборов; Ситник — 18).

ТАБЛИЦА РОЗЫГРЫША

	И	В	П	М	О
1. Борисфен	14	12	2	1143-1025	26
2. Минск	14	11	3	1252-880	25
3. Гродно-93	14	11	3	1245-926	25
4. Рубон	14	6	8	1188-1071	20
5. РГУОР	14	1	13	853-1349	15
6. БОК Викторю	14	1	13	924-1354	15

17.01. Борисфен — Рубон (спорткомплекс «Олимпиец», 12.30), БОК Викторю — Минск (Каменец, ДЮСШ «Пуца», 14.00). 19.01. РГУОР — Гродно-93 (спорткомплекс РГУОР, 18.00). Группа «Б». 17.01. Гродно-93 ГрГУ — Гомельские рыси (спортивно-туристический комплекс «Викторю», 13.00). 18.01. Рубон (Витебск, молодежная) — Борисфен (Могилев, молодежная) (ЦСК «Витебский», 14.00).

1. РЦОП-СДЮШОР	11	9	2	931-790	20
2. Гродно-93 ГрГУ	9	7	2	774-588	16
3. Рубон (мол.)	10	5	5	801-901	15
4. Гом. рыси	11	4	7	879-910	15
5. Борисфен (мол.)	9	0	9	630-826	9

ЖЕНЩИНЫ (2-й этап)

Группа «А». 15.01. Минск — Олимпия (Гродно), Горизонт (Минская область) — Минск (молодежная) — матчи завершились после подписания номера в печать.

1. Минск	1	1	0	91-40	2
2. Минск (мол.)	1	0	1	40-91	1
3. Горизонт	0	0	0	0-0	0
4. Олимпия	0	0	0	0-0	0

Группа «Б». 18.01. Горизонт-2-РЦОП (Минская область) — Олимпия (Гродно, молодежная) (спорткомплекс «Горизонт», 13.00), БОК Викторю (Брест) — Гомельские рыси (Дворец спорта «Викторю», 14.00).

1. Горизонт-2-РЦОП	0	0	0	0-0	0
2. Олимпия (мол.)	0	0	0	0-0	0
3. БОК Викторю	0	0	0	0-0	0
4. Гом. рыси	0	0	0	0-0	0

Время миграций

Холодный январь — время весьма «жаркое» в женском футболе. Отечественные клубы уже сотрясли информационное пространство громкими новостями, а игроки вовсю обустриваются на новых местах работы.

«Минск»

Важная новость пришла из стана «горожанок». Главный тренер женской команды Андрей Пышник покинул свой пост по завершении срока действия контракта. Под руководством Пышника команда с 2021 года пять раз становилась серебряным призером чемпионата Беларуси, пять раз выходила в финал Кубка страны, четырежды играла в финале Суперкубка, а в 2024 году выиграла этот трофей. Также «горожанки» регулярно участвовали в женской Лиге чемпионов УЕФА. Отметим, что клуб покинули и помощники тренера Даниил Сачков и Денис Пышник. Теперь место рулевого «красно-синих» будет занимать Владимир Шиндиков, совсем недавно руководивший национальной сборной страны. Тренер имеет богатый опыт работы в женском футболе. С 2016 года он руководил могилевской «Надеждой-Днепр», с которой стал бронзовым призером чемпионата Беларуси. С 2020-го по 2025 год Шиндиков возглавлял молодежную сборную Беларуси (WU-19), а в начале 2025 года — национальную команду.

Владимир Петрович имеет тренерскую лицензию «А-УЕФА» и проходит обучение на категорию Pro. В его штаб в «Минске» также вошли Александр Чайка, Игорь Харлан и Анастасия Слыш.

«Днепр-Могилев»

Ангелина Галенда и Яна Бенкевич покинули стан могилевчанок. Вратарь из России и белорусская полузащитница пополнили состав



Фото ФК «Минск»

Владимир ШИНДИКОВ

могилевчанок перед сезоном-2025, которые впервые за девять лет стали бронзовыми призерами Maxline-Женской лиги. Галенда провела в составе «Днепра» 12 матчей, пропустив в них семь мячей. Бенкевич же в 19 поединках отметилась тремя точными ударами. Кроме того, клуб официально объявил о расставании с двумя футболистками основного состава — нападающей Маргаритой Лазаренко и защитницей Анастасией Михайловой. Обе являются воспитанницами «Днепра» и дебютировали за первую

команду в сезоне-2021. В прошедшем сезоне Лазаренко провела 17 матчей, забила один гол и отдала одну результативную передачу. Михайлова сыграла 10 встреч.

Тем временем главный тренер вышедшей из отпуска команды Михаил Соколов уверяет, что в самое ближайшее время ряд игроков пополнил дружку: «Классные девчонки, которые, я уверен, помогут нам в этом сезоне. Так что совсем скоро ждите новостей. В этом году нас пригласили на международный

представительный турнир в Сочи. Планируем его посетить. В нем примут участие такие команды, как ЦСКА (Москва), «Локомотив» (Москва) и «Спартак» (Суботица, Сербия). Для нас это соперничество станет просто невероятным, бесценным опытом. После вернемся в Могилев, где продолжим предсезонную подготовку. Также планируем провести наш традиционный турнир, посвященный Международному женскому дню. Уже практически сформирован состав участников. Турнир пройдет в конце февраля — начале марта. Плюс к этому у нас запланирован ряд товарищеских матчей».

«Зорка-БДУ»

Столичная «Зорка-БДУ», основанная в 2005 году, с сезона-2026 будет переименована в «СКА-1938». Команда, с 2025 года входящая в структуру РЦОП «Стайки» по футболу, является 11-кратным серебряным призером чемпионата Беларуси, 6-кратным бронзовым, трехкратным обладателем Кубка страны, трехкратным обладателем Суперкубка Беларуси. В сезоне-2010/11 «Зорка-БДУ» представила Беларусь в розыгрыше Лиги чемпионов (матчи 1/16 финала с норвежским «Рёа» — 1:2 дома, 0:0 — в гостях).

Кроме того, Сергей Русецкий больше не будет возглавлять ЖФК «СКА-1938». Специалист приступил к работе со «студентками» перед сезоном 2020 года. Под его руководством «СКА-1938» трижды завоевал «бронзу» Maxline-Женской лиги — в 2021-м, 2022-м и 2024-м. По итогам сезона-2024 Русецкий был признан лучшим тренером чемпионата страны среди женских команд.

Но это место пустовало недолго. Из клуба пришла информация, что новым главным тренером команды стал Роман Левицкий. Он стал первым тренером, приведшим «Минск» к победе в чемпионате Беларуси (2013), а через год повторил этот успех. Кроме того, «горожанки» во главе с Левицким в сезонах 2013-го и 2014 годов выиграла Кубок страны и Суперкубок в 2014-м. Последние годы специалист работал в структуре минского «Динамо», в том числе с девичьими группами.

Ряды «студенток» уже покинули Юлия Игнатьева, Дарья Иванчик, Ксения Кулешова, Дарья Стежко и Алина Щербо.

«Нафтан-Новополоцк»

Команда приступила к предсезонной подготовке 13 января. Спортсменки продолжают тренироваться под руководством Михаила Александрова и Дмитрия Жаховского. Основным костяком команды сформирован, и тренерский штаб продолжает работать над формированием итогового состава. Тренировочный процесс будет проводиться на искусственном поле стадиона «Атлант». Параллельно игрокам предстоит пройти углубленное медицинское обследование.

Главком Михаил Александров дал первый комментарий в новом году: «Мы начинаем работу в плановом режиме. Первый этап подготовки традиционно посвящен медицинскому осмотру — нам важно понимать функциональное состояние каждого футболиста после отпуска. Только после получения всех медицинских допусков мы приступим к полноценной работе на поле. Параллельно идет активный процесс комплектования. Этот сезон станет новой главой в истории команды. Все же игроки заряжены на успех».

Юлия СТЕКЛОВА



Турнир в Могилеве

Открытый республиканский турнир по тайландскому боксу «Кубок золотого льва» организован в областном центре на Днепре. Площадкой состязаний стал спортивный комплекс «Олимпиец».

Как рассказали организаторы, в этом году традиционный турнир Могилева получил официальный статус «международный». Участие в нем примут представители Беларуси и России. Предварительные заявки подали свыше 500 спортсменов.

В программе соревнований несколько весовых и возрастных категорий среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек. За призы будут бороться как начинающие спортсмены, возраст которых стартует от 10 лет, так и уже титулованные.

Турнир заявлен как этап подготовки к международным соревнованиям по тайландскому боксу. Предварительные поединки намечены на

16 января. 17 января в 10.00 стартуют полуфинальные поединки, 18 января в 10.00 — финалы. После завершения поединков состоится награждение призеров и победителей, закрытие соревнований.

Матчи в Сморгони

В Сморгони (Гродненская область) завершился местный футбольный турнир. В текущем году в первенстве за победу боролись 10 команд. Схема турнира остается проверенной временем: энтузиасты объединяются в коллективы, чтобы в честной борьбе разыграть главный трофей.

— В Сморгони сложилась хорошая традиция проведения таких соревнований. Приятно видеть, что каждый год находятся команды, которые по-настоящему любят футбол и готовы за игрой проводить вечера, — отметил на церемонии подведения итогов начальник отдела спорта райисполкома Александр Лобан.

Победителем 24-го турнира и обладателем золотых медалей стала команда «Сябры-2017». «Серебро» завоевали футболисты команды «Марьяныч».

Замкнули призовую тройку «Легионеры», взявшие «бронзу».

Кубок чемпионов

В Островце состоялся открытый турнир по шинкиокушин карате «IV Кубок чемпионов», который собрал

на татами 230 спортсменов из десяти городов Беларуси и стал одним из самых заметных событий в календаре национального карате 2025 года. Мероприятие продемонстрировало высокий уровень спортивной подготовки участников.

На татами вышли ребята из Ошмян, Сморгони, Минска, Несвижа, Копыля, Барановичей, Лиды, Витебска и Гомеля. Такая география подчеркивает высокий интерес к шинкиокушин карате во всех уголках страны. Участники представляли три федерации: шинкиокушин, ренгокай и кекусинкай, что усилило соревновательный характер и позволило спортсменам развиться в мастерстве в рамках разных школ карате под одной крышей.

Соревнования проводились в двух дисциплинах: кумитэ (поединки) и ката (технические комплексы). Кумитэ была разделена на два дивизиона, что позволило учесть разный опыт и уровень подготовки участников. Первый дивизион — для опытных спортсменов с синего до коричневого пояса. Второй дивизион — для начинающих и менее опытных спортсменов с белого по оранжевый пояс. Поединки в этом классе ориентированы на развитие техники, скорости реакции и тактического мышления у молодых и начинающих каратистов. Такая градация обеспечивает соперничество между равными друг другу по уровню соперниками и позволяет

демонстрировать техническую зрелость и тактическую выучку в бою.

Ката, как дисциплина технических комплексов, способствует концентрации, требует ритма и точности исполнения. Участники демонстрировали не только силу и технику, но и контроль дыхания, координацию и умение работать над техникой под требуемые темп и ритм.

Особенностью турнира стало использование российской программы Ketto.Tech (кетто, по-японски значит «дуэль»), которая была применена в Беларуси впервые. Эта платформа позволила автоматизировать регистрацию, подсчет очков, расписание поединков и результаты в реальном времени, что способствовало прозрачности и оперативности всего процесса.

Призерами турнира в различных категориях и дисциплинах стали и ошмянцы. Среди них — Доминика Гружевская, Артем Шапко, Алексей Неделевский, Ярослав Вашкинель, Дарина Можейко, Назар Голембовский, Роман Венгер, Матвей Вишневецкий, Глеб Статино, Владислав Супранович, Матвей Боролюк.

В шаге от пьедестала почета остановились Артем Пашковский, Михаил Буткевич, Артем Карпинский, Вадим Новиков, Доминик Никулин, Артем Бутько, Сергей Левандовский, Даниил Силук, Иван Левандовский, Евгений Венгер.

Иван ВИШНЕВСКИЙ

В погоне за мечтой



Летом прошлого года правый полусредний Матвей Удовеня покинул стан чемпиона Беларуси СКА и... пропал с радаров. Лишь на исходе года появилась информация о том, где играет левша. Как оказалось, кандидат в сборную Беларуси перешел в хорватский «Чаковец».

Напомним, Удовеня присоединился к СКА в сезоне-2019/20. Кроме основного состава он также играл за БГУФК-СКА. За пять лет в команде Матвей провел 111 матчей и забросил 236 мячей. В его активе две победы в Кубке Беларуси и чемпионство страны. В России Удовеня на правах аренды играл за ставропольский «Виктор».

Контракт с «Чаковцом» был заключен еще в конце

июня. Однако к коллективу Удовеня присоединился только в начале ноября. О своем переходе Матвей рассказал:

— Сразу после подписания контракта, в конце июня, мы с вице-президентом клуба начали заниматься документами. К сожалению, все оказалось не так просто и быстро, как хотелось. Нужна была долгосрочная хорватская виза D. С ней возникли проблемы. Надо было

то одно, то другое, требовались разные документы, в том числе те, которых, казалось, даже не существует. В течение долгих недель ожидания вице-президент каждый раз говорил, что скоро все решится. И это «скоро» протянулось до ноября.

Но, к счастью, я дождался. Ожидание было оправданным. Только что тяжело возвращаться и набирать форму после такого долгого перерыва и отсутствия игровой практики. Я до сих пор не набрал такие кондиции, какие хотел бы.

— Когда ты приехал в Хорватию?

— 10 ноября. Как только начала действовать виза. Получил ее за две недели до этого. И так вышло, что меня позвали потренироваться со СКА. Я не стал отказываться, чтобы быть в хорошей игровой форме, поддержать мяч.

— Не было ли мыслей начать искать новый клуб?

— Конечно, были. Были даже планы, что если до Нового года не уеду, то буду искать команду, чтобы не терять больше времени. У меня были рамки, на которые я согласился. В декабре еще был готов ждать.

— Какие еще варианты были?

— Хотелось уехать в Европу. Были варианты из арабских стран, из Израиля, откуда-то из Португалии — не знаю, из какой лиги. Но это так, разговоры. Из конкретных вариантов, которые я рассматривал, была только Хорватия. Европа — это цель, мечта. Вот и решил поехать в Хорватию. Хотя в арабских странах, в Израиле денег предлагали больше. Но, как говорится, мечта важнее, — поделился Матвей Удовеня.

► В своем заключительном матче второго круга первого этапа мужского чемпионата Беларуси «Мешков Брест» одержал крупную победу над «МАЗ-Оршей» (41:23) и с 30 очками занимает первое место в турнирной таблице. Самым результативным в составе победителей стал Николай Алахин, в активе которого 6 мячей. Максим Шалупенко забросил за оршанский клуб 7 мячей.

Еще в одном матче дня могилевский «Машека» был сильнее «Гомеля» — 29:24. В составе могилевчан 7 раз отличился Павел Дуда. У гомельчан Сергей Михальчук забросил 8 мячей.

ЧЕМПИОНАТ БЕЛАРУСИ

МУЖЧИНЫ. Первый этап

14.01. а.г. Бабиничи, ФОК. МАЗ-Орша — Мешков Брест — 23:41 (12:18).

МАЗ: Счастный, Селях, Рабаткевич; Кравцов, Шалупенко (7), Мнацаканян, Владыко (5), Петриман (5), Кривченя, Балиевич (1), Балык, Жолудев, Сосулин (1), Пушкин, Волошин (3), Д. Макаревич (1).

БГК: Мацкевич, Ивич (1); Будейко (5), Лазович (1), Степанович (1), Юринок (4), Шумак (1), Баранов (2), Вергейчик (2), Фокин (4), Алехин (6), Ярош (3), Андреев (3), Рудь (3), Врачевич (5).

14.01. Гомель, ДИВС. Гомель — Машека — 24:29 (11:15).

ГОМЕЛЬ: Подосинов, Бронич; Бегун (3), Журов (3), Волков, Кравцов (3), Карнабедин (1), Траянович (1), Курчевский, Горлач, Семенчук, Крупский, Меженников (3), Леоник, Михальчук (8), Шафалович (2).

МАШЕКА: Сукало, Рублевский, Котов; Хабибов (2), Соловьев (3), Цыганков (1), Сотник (1), Чайковский (3), Ковалевский (5), Капаев (2), Кириченко (2), Астапов, Рогачевский (3), Богданович, Иванченко, Дуда (7).

Турнирное положение команд: 1. БГК «Мешков Брест» — 30 очков (16 игр). 2. СКА-Минск — 25 (15). 3. Машека — 24 (15). 4. Кронен — 15 (15). 5. БГУФК-СКА-РГУОР — 14 (15). 6. Гомель — 12 (15). 7. МОГК — 12 (15). 8. МАЗ-Орша — 3 (15). 9. РГУОР-сборная-2008 — 1 (15).

► Как сообщает пресс-служба «Городничанки», женская команда укрепила тренерский штаб. Контракт заключил известный в Гродно спортивный врач Юрий Лазакович. В клубе он будет занимать должность тренера-массажиста. Соглашение рассчитано на один год.

Юрий Лазакович — известная фигура в сфере гродненского спорта. 25 лет он работал в футбольном клубе «Неман».

Также стало известно, что цвета «Городничанки» продолжит защищать Нелина Шпак. Разыгрывающая продлила действующее соглашение на один год.

— Я соскучилась по гандболу. С нетерпением жду возвращения на площадку, чтобы помочь команде, — поделилась Нелина Шпак.

Разыгрывающая из-за травмы не играла с середины октября 2024 года.

На ЕВРО со своими монетами

Чемпионат Европы по гандболу среди мужских команд стартовал! Турнир проходит в Швеции, Норвегии и Дании. В Континентальном первенстве участвуют 24 команды. Имя сильнейшей из них станет известно 1 февраля, когда пройдет финальная битва в датском Хернинге.

Структура прежняя: на предварительном этапе дружины разделены на шесть групп по четыре в каждой, в основной раунд проходят по две лучшие. Там команды из групп «А», «В» и «С» составляют один секстет (с набранными очками в матче с другой прошедшей командой), из «D», «E» и «F» — другой.

Две лучшие в каждой группе проходят в полуфинал, третьи разыгрывают пятое место. Финал и матч за 3-е место завершают программу.

Напомним, победителем ЕВРО-2024 стала сборная Франции, взявшая титул впервые за 10 лет. По мнению букмекеров, главным претендентом на победу на ЕВРО-2026 является команда Дании. Дальше идут другие хозяева — Швеция.

Сборные Франции, Испании и Хорватии остаются единственными, не пропускавшими чемпионаты Европы. По одному турниру пропустили Дания, Германия и Швеция. А также Россия, которая до отстранения лишь раз по спортивному принципу не отобралась на ЧЕ.

Впервые с 2018 года не сыграет Босния и Герцеговина, зато во второй раз подряд пробрались на турнир Фарерские острова и Грузия, для которых ЧЕ-2024 был дебютным.

К слову, национальный банк Грузии выпустил коллекционную серебряную монету номиналом в

один лари, посвященную участию сборной Грузии на чемпионате Европы-2026 и 70-летию со дня основания местной федерации гандбола.

Эскиз дизайнера монеты «Гандбол 2026» подготовила Федерация гандбола Грузии в сотрудничестве с Национальным банком. Позже дизайн был доработан, а изготовили монеты в Казахстане с использованием эксклюзивных технологий.

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ

МУЖЧИНЫ. Предварительный этап

ГРУППА «А» (Хернинг)

15.01. Испания — Сербия, Германия — Австрия.
17.01. Австрия — Испания, Сербия — Германия.
19.01. Австрия — Сербия, Германия — Испания.

ГРУППА «В» (Хернинг)

16.01. Португалия — Румыния, Дания — Северная Македония. 18.01. Северная Македония — Португалия, Румыния — Дания.
20.01. Северная Македония — Румыния.

ГРУППА «С» (Берум)

15.01. Франция — Чехия, Норвегия — Украина.
17.01. Украина — Франция, Чехия — Норвегия.
19.01. Чехия — Украина, Франция — Норвегия.

ГРУППА «D» (Берум)

16.01. Словения — Черногория, Фарерские острова — Швейцария. 18.01. Черногория — Фарерские острова. 20.01. Черногория — Швейцария, Словения — Фарерские острова.

ГРУППА «E» (Мальме)

17.01. Хорватия — Грузия, Швеция — Нидерланды. 19.01. Нидерланды — Хорватия, Грузия — Швеция. 21.01. Нидерланды — Грузия, Швеция — Хорватия.



ГРУППА «F» (Кристианстад)

16.01. Исландия — Италия, Венгрия — Польша.
18.01. Польша — Исландия, Италия — Венгрия.
20.01. Польша — Италия, Венгрия — Исландия.

► Французский Зал гандбольной славы в воскресенье пополнили пять новых членов.

Двое из них в прошлом выступали за мужскую сборную страны. Это трехкратный олимпийский чемпион (2008, 2012, 2020) Никола Карабатич и побеждавший вместе с ним в олимпийском Токио Венсан Жерар.

Женскую сборную представляли олимпийские чемпионки 2020 года Аллисон Пино и Клеопатра Дарле, а также Сираба Дембеле, которая вместе с Пино выиграла «серебро» Рио-2016.

Церемония введения новых членов в Зал славы состоялась после воскресного матча между мужскими сборными Франции и Исландии (31:29) на крупнейшем в Европе крытом стадионе «Пари-Ла-Дефанс Арена» в Нантере.

Более 13 тысяч зрителей приветствовали также олимпийских чемпионок-2020 Амандин Лейно и Александру Лакрабер, которые были включены в Зал славы в ноябре 2023 года, но не смогли тогда принять участие в торжественной церемонии.

В общей сложности во французский Зал гандбольной славы отныне входят 23 человека.

Материалы подготовил Ян БОГИРОВ

Спорт исконно славянский

В нашей стране городошный спорт давно перестал быть легким развлечением и вышел на серьезный уровень. Беларусь уже приняла ряд крупных международных соревнований, в том числе чемпионат СНГ по городошному спорту. О специфике этого вида спорта в нашей стране и перспективах его развития рассказывают авторитетные собеседники.



Владимир ГУБАРЕВИЧ, председатель общественного объединения «Белорусская федерация городошного спорта»:

— Владимир Викторович, прошел год с момента избрания вас председателем Белорусской федерации городошного спорта. О каких результатах можно говорить? Что получилось и что еще предстоит сделать?

— 18 декабря 2024 года на внеочередной конференции Белорусской федерации городошного спорта мне было доверено ее возглавить, и этот год пролетел стремительно.

Городошный спорт является исконно славянским видом спорта и имеет практически тысячелетнюю историю. Он не требует больших капитальных вложений и является предельно доступным как для взрослого населения, так и для подрастающего поколения.

Мы помним из своего детства, как практически в каждом дворе была городошная площадка. Мы ласково называли это занятие «городками». Соревнования по городкам собирали стадионы, и мне было очень обидно, что этот вид спорта, имеющий давние спортивные традиции, в последние десятилетия утратил свою популярность.

В суверенной Беларуси федерация городошного спорта действует уже более 30 лет, и именно белорусская федерация в 1993 году стала учредителем Международной федерации городошного спорта. Я признателен тем энтузиастам и лично Александру Антоновичу Кулаку, которые создали федерацию, и самое главное, что сохранили ее.

Но время не стоит на месте, и настал момент, когда нужно было вдохнуть в нее новую жизнь.

Я видел свою задачу прежде всего в укреплении организационной структуры объединения, повышении ее авторитета. В 2025 году созданы и зарегистрированы в установленном порядке региональные представительства федерации во всех областях и Минске. Федерация признана Национальным олимпийским комитетом Беларуси, прошла аккредитацию в Министерстве спорта Республики Беларусь. Наша организация получила грант от Национального олимпийского комитета Беларуси по

программе финансирования республиканских федераций по неолимпийским видам спорта, признанным НОК Беларуси. Сформирована сборная команда страны по городошному спорту.

По ходатайству федерации ведущим спортсменам сборной команды страны Геннадия Сушко и Галине Жаворонковой назначены стипендии Минского областного исполнительного комитета.

Мы значительно расширили календарь спортивных мероприятий, провели ряд крупных международных соревнований, в том числе чемпионат СНГ по городошному спорту.

В 2025 году в Минской области по предложению и с участием федерации оборудованы площадки для городошного спорта в Узденском, Любанском и Копыльском районах. Витебской области передана мобильная площадка для городошного спорта. Для сборной команды по городошному спорту федерацией закуплена и передана спортивная экипировка.

Было уделено внимание налаживанию международных контактов. Белорусский городошный спорт был представлен на международной конференции этноспорта в Санкт-Петербурге, где подана заявка на членство во Всемирной конфедерации этноспорта. В мае 2025 года делегация спортсменов Беларуси и России приняла участие в VII международном фестивале этноспорта в Стамбуле, где провела встречу

с президентом Всемирной конфедерации этноспорта Билялем Эрдоганом и Послом Республики Беларусь в Турецкой Республике Анатолием Глазом. По итогам визита наша федерация была включена в состав данной авторитетной международной организации.

Еще многое предстоит сделать. Мы ставим перед собой задачу оборудовать в каждом районе Минской области и в областных центрах страны площадки для городошного спорта, приобрести к городошному спорту детей и молодежь в учебных заведениях.

Также необходимо организовать курсы повышения квалификации для тренеров-преподавателей и судей по спорту, закупить необходимый инвентарь, оборудование и экипировки для региональных представительств федерации.

Александр КУЛАК, заместитель председателя ОО «Белорусская федерация городошного спорта», тренер — преподаватель по городошному спорту учреждения «Молодечненская СДЮШОР профсоюзов «Молодость»:

— Александр Антонович, вы ведь стояли у истоков создания Белорусской федерации городошного спорта. В уходящем году у вас было два юбилея — 65 лет со дня рождения и полвека, как вы связали свою жизнь с городошным спортом. Какие чувства возникают, оглядываясь на пройденный путь?

— Будучи одиннадцатилетним подростком, я попал на праздник урожая, который проходил в Воложинском районе. В лотерею выиграл книгу «Правила игры в городошном спорте», которая и определила мою судьбу. Я прочитал ее вдоль и поперек. Повезло, что сосед Лев Васильевич Камаров был заядлым городошником, который поддержал мое увлечение городками. Сами делаи биты, играли на городошных площадках, оборудованных в огородах.

Уже серьезно начал заниматься городошным спортом в 15 лет в Молодечно, куда переехала наша семья. Обустроенную площадку я нашел в бомбоубежище местного завода железобетонных изделий, именно там я увидел, как играют профессионалы.

В далеком 1975 году в Дзержинске проводился чемпионат Минской области по городошному спорту. Это был мой первый официальный старт. В 1976 году город Молодечно принимал первенство Советского Союза среди юношей по городошному спорту. Незадолго до этих соревнований был построен современный городошный стадион на месте городской свалки.

Я безмерно благодарен Вальдемару Людвиковичу Прецкайло, которого я считаю своим главным наставником и вдохновителем. Он возглавлял федерацию городошного спорта с 1965-го по 1973 год и с 1988-го по 1991 год и приложил много сил для развития и сохранения городошного спорта. Кстати, он долгое время был заместителем редактора газеты «Физкультурник Беларуси». Газета постоянно информировала читателей о соревнованиях по городошному спорту.

У меня есть мечта, чтобы городки стали поистине народным видом спорта, чтобы вернулась их популярность, которую мы видели в своей молодости. Нужно приобщить к городошному спорту наше подрастающее поколение, без этого никак.

Галина ЖАВОРОНКОВА, мастер спорта международного класса, четырехкратная чемпионка мира по городошному спорту:

— Галина, уходящий год был отмечен рядом крупных международных и республиканских соревнований по городошному спорту. Как вы оцениваете уровень их проведения? Прокомментируйте итоги выступлений женской сборной команды по городошному спорту как ее капитан и итоги своих выступлений.

— Ушедший год действительно стал знаковым для нашего вида спорта. Уровень проведения соревнований, как республиканских, так и международных, я оцениваю как очень высокий. Мы видели безупречную организацию, прекрасные спортивные площадки и, что самое главное, настоящий дух честного и азартного соперничества.

Как капитан я могу сказать, что наша команда продемонстрировала настоящую характер, волю к победе и растущее мастерство. Но главный итог, на мой взгляд, даже не в медалях, а в том неограниченном опыте, который мы обрели. Мы видели, в чем наше преимущество, а над чем нужно работать еще упорнее.

Что касается личных результатов, в этом сезоне были и победы, и поражения, которые заставили переосмыслить некоторые технические элементы. Для спортсмена в этом и заключается развитие: радоваться успехам, но никогда не останавливаться, а из любой, даже самой сложной, игры делать выводы.

Геннадий СУШКО, мастер спорта международного класса, капитан мужской сборной команды:

— Как вы прокомментируете итоги выступлений мужской сборной команды по городошному спорту как ее капитан и итоги своих выступлений?

— Как капитан я оцениваю прошедший сезон как удовлетворительный для нашей команды. Безусловно, были и сложные игры, где не хватило самой малости. Но именно такие моменты закаляют характер и показывают, над чем нужно работать.

Для меня лично этот сезон стал вызовом и проверкой на прочность. Рад, что удалось внести свой вклад в общую копилку побед, в том числе в парных и командных зачетах. Однако не во всех соревнованиях все сложилось так, как планировал. Это дает мощную мотивацию для работы в межсезонье.

Подготовила Юлия СТЕКЛОВА



профсоюзный спорт

Гомельские чемпионы

В областном центре на Соже состоялось открытое первенство Гомельской области по дзюдо среди юношей и девушек 2009 — 2011 гг. р. Профсоюзные спортсмены продемонстрировали на состязаниях отличную физическую и тактическую подготовку.

Поклонники профсоюзного спорта порадовались победам воспитанников учреждения «Гомельская СДЮШОР профсоюзов по борьбе», которые активно состязались за награды турнира. В весовой категории 66 кг не было равных борцу Максиму Хулугу, который был отмечен «золотой» медалью. Профсоюзные дзюдоисты Александр Делендик (в весовой категории 60 кг) и Даниил Борисов (категория 90 кг) были удостоены «бронзовых» наград.

Звездная школа

Талантливых атлетов готовит для белорусского спорта Гродненская межрайонная ДЮСШ профсоюзов «Вымпел» на протяжении четырех десятилетий. В этом учреждении спортивного образования развивали самые разные виды — от гребли на байдарках и футбола до вольной борьбы.

Десять лет назад в школе стали развивать единоборства, культивируя карате.

— Наша школа — одна из двух в области, которые культивируют олимпийскую версию карате и тем самым дают ребятам возможность в будущем участвовать в спортивных форумах самого высокого уровня, — сообщил прессе директор учреждения Юрий Зенюк. — Этот вид единоборств сразу полюбился детям, и они охотно потянулись на тренировки. Сейчас под руководством тренеров Руслана Кузавки и Александра Колоса занимаются порядка 50 ребят из Ивья, городских поселков Вороново и Радунь. Для них это уникальный шанс проявить себя.

В отделении тренируются мальчики и девочки старше 9 лет. Среди юных каратисток уже есть свои звезды. Яркий пример — Арианна Чапковская, которая в прошлом году стала призером первенства республики и — первая среди воспитанниц отделения — выполнила норматив кандидата в мастера спорта, в 2025-м оказалась лучшей на Кубке страны. Есть чем похвастаться и парням: Егор Якович обошел всех соперников на Республиканской спартакиаде школьников и завоевал «бронзу» первенства Беларуси, на международных стартах

по карате «Петербургская осень», в которых участвовали представители 9 стран, замкнул пятерку лидеров.

Одним из последних соревнований, на которых выступали наши спортсмены, было открытое первенство Гродненской области «Вымпел» представляли 15 ребят. Они вернулись домой с 11 медалями, в том числе 5 золотыми. А ведь в Гродно собралась каратисты из Минска, Гомеля, Могилева — конкуренция была немаленькая. Достойный результат учащиеся показали на международном турнире «Belarus Open»: из пятерых наших спортсменов, которые в нем активно участвовали, двое — Назар Гринько и Максим Воротников — завоевали награды.

Тренер Руслан Кузавка, работающий в школе с 2021 года, отмечает особенную целеустремленность своих подопечных. Он уверен, что дети из небольших населенных пунктов с ранних лет приучены к труду и подходят к тренировкам с большей самоотдачей, чем их сверстники из крупных городов. Среди сельских ребят наставник видит неограниченные алмазы, которые в будущем смогут представлять страну на чемпионатах Европы и мира, и



делает все для их максимальной реализации.

— Занятия карате — не просто обучение приемам, а особая культура и философия. Здесь важно не только совершенствовать технику, но и уметь читать противника, быстро принимать решения — результат часто зависит от долей секунды, — объясняет Руслан. — Первые пару лет нарабатываем общую для всех базу. После подход более индивидуальный: у одного спортсмена лучше получается наносить удары ногами, у другого, наоборот,

руками, а кто-то хорошо выполняет броски — развиваем сильные стороны.

В январе текущего года начинают работать группы в Лиде. Планируется, что под опекой тренера Александра Колоса будут заниматься около 20 ребят. Отделение расположится на базе училища олимпийского резерва, есть вся необходимая для карате экипировка — ДЮСШ обеспечена ею более чем на сто процентов, готовы расти и расширяться.

Иван ВИШНЕВСКИЙ

По традиции, в этот день многие верующие и любители закаливаний стремятся окунуться в освященную прорубь. Однако прежде чем принимать участие в этом ритуале, необходимо внимательно прислушаться к своему организму и взвесить все за и против.

Крещенские купания в проруби имеют как свои плюсы, так и минусы. Многие люди решают окунуться в ледяную воду с целью оздоровления, поскольку такое купание способствует стимуляции защитных сил организма. Погружение в прорубь является серьезным стрессом для тела, но именно благодаря этому наш организм адаптируется к низким температурам окружающей среды, что делает нас менее восприимчивыми к простудным и вирусным инфекциям.

Холодное воздействие на тело также активизирует и улучшает кровообращение. Согласно принципу терморегуляции, в ответ на холод кровь начинает быстрее циркулировать, согревая нас.

Кроме того, погружение в воду представляет собой стрессовую ситуацию, что приводит к мгновенному выбросу гормонов, таких как адреналин и эндорфины. Это создает ощущение удовлетворения и маленькой победы, что положительно сказывается на эмоциональном состоянии.

Воздействие холодной воды и ледяного воздуха требует от организма больше энергии и тепла, что приводит к расходу калорий.

Обратная сторона медали

Однако купание в проруби без должной подготовки может привести к серьезным последствиям, поэтому к обряду следует подходить с осторожностью. Для начала рекомендуется заранее посетить врача для медицинского осмотра и выяснить, нет ли у вас противопоказаний для омовения в купели.

Резкие спазмы сосудов и колебания давления могут привести к

Все за и против



В этом году в Беларуси настоящая зима со снегом и морозом. Совсем скоро 19 января — день, когда православные отмечают один из самых важных праздников по церковному календарю — Крещение Господне.

серьезным сосудистым проблемам, что представляет собой опасность для здоровья. Случаи инсульта после омовения в воду не редкость.

Окунуться в холодную воду противопоказано людям с заболеваниями органов дыхания, так как низкая температура может вызвать спазмы бронхов и удушье. Также не стоит рисковать своей жизнью диабетикам, поскольку у них может произойти выброс адреналина и глюкозы в кровь, что приведет к повышению уровня инсулина.

Следить за купанием на Крещение стоит и тем, кто незадолго до праздника перенес ОРВИ или грипп. Симптомы, такие как насморк, заложенность носа и першение в горле, указывают на то, что организму не следует так погружаться в холодную воду.

Если же ваше здоровье в порядке, и вы намерены провести этот обряд, лучше всего постепенно готовить организм. За несколько дней до Крещения рекомендуется начинать принимать контрастный душ: 3 — 5 минут теплой воды, затем одну минуту холодной. Постепенно увеличивайте время обливания холодной водой, чтобы подготовить тело к переохлаждению.

В день запланированного омовения важно следовать нескольким рекомендациям специалистов. Например, за 2 — 3 часа до погружения в воду следует хорошо поесть. Также перед тем, как нырнуть в купель, разогрейте тело с помощью 10 — 15 простых приседаний или прыжков, растяжений.

После того, как разогрели тело, следует осторожно спускаться в

воду. Рекомендуется находиться в воде около 18 — 20 секунд, не превышая одной минуты.

После окунания важно тщательно вытереть тело и надеть теплую, комфортную одежду. Не забудьте также выпить горячий чай! А вот алкоголь в данном случае абсолютно противопоказан.

Купели

Перед праздником Крещения Господня ОСВОД сообщает о местах, где можно окунуться. Всего в Минске и окрестностях столицы на водоемах будет оборудовано семь мест для крещенских купаний. Все они хорошо известны. Каждый год минчане и гости белорусской столицы приходят и приезжают на эти специально оборудованные места.

Крещенские мероприятия 2026 года в Минской городской организации ОСВОД состоятся на спасательных станциях «Цнянская» (ул. Кольцова), «Комсомольское озеро» (ул. Прогрессивная, 29а), «Дрозды» (ул. Веснинка, 2а).

В Минском районе, практически рядом с Минском, на водоемах оборудованы 4 места для крещенских купаний: на водохранилище «Вяча» — в деревне Пильница, на реке «Птичь» в деревне Волковичи (Що-мыслицкий с/с), на Заславском водохранилище в деревне Заречье (Ждановичский с/с) и на водохранилище «Криница» в деревне Заречье.

Мероприятия, во время которых можно будет окунуться в водоемах на Крещение, с 18:00 18 января, когда отмечается Крещенский сочельник и до 24:00 19 января — в сам праздник Крещения Господня.

Кроме этого, в Минске будут проходить крещенские окунания в купелях. Одна из них будет установлена на стадионе «Динамо» (ул. Кирова, 8). Также есть купель для окунания на территории прихода в честь Всех Святых в городе Минске (ул. Калиновского, 121).

Екатерина СНЕГИНА

международный спорт

Исторический рекорд



На стадионе «Пи-Пи-Джи Пэйнтс-Арена» (Питтсбург) состоялся очередной матч регулярного чемпионата Национальной хоккейной лиги, в котором «Питтсбург Пингвинз» принимал «Тампа-Бэй Лайтнинг». Гости выиграли встречу по буллитам со счетом 2:1 и повторили клубный рекорд.

Этот успех стал для «молний» 11-м подряд. Таким образом, хоккеисты «Тампы» повторили рекорд клуба — 11 матчей подряд, установленный в сезоне-2019/20. «Тампа» вышла на первое место в Восточной конференции с 61 очком. Подопечные Джона Купера в этом сезоне сыграли 45 матчей. У идущей второй «Каролины» (60) — на два проведенных матча больше.

Раритет Шумахера

Болид Ferrari F310 В, на котором семикратный чемпион мира Михаэль Шумахер выступал на Гран-при Бельгии 1997 года, будет продан на аукционе в конце января. Ожидаемая стоимость лота — от 5,5 до 7,5 млн евро.

Согласно описанию аукционного дома RM Sotheby's, это шасси использовалось Шумахером в квалификации на трассе «Спа-Франкоршам», после чего он пересел на другую машину. Затем на этом болиде ездил его напарник по команде Эдди Ирвайн. Он квалифицировался шестым и финишировал восьмым в Италии, а в Австрии сошел после столкновения с Жаном Алези.

На последующих этапах в Германии и Японии шасси служило запасным и больше не использовалось в гонках. «Феррари» продала машину в 1999 году. С тех пор ее несколько раз демонстрировали, в том числе на Фестивале скорости в Гудвуде в 2019 году в честь 50-летия Шумахера. Аукцион состоится 28 января в Париже.

Гибель гонщика

Французский мотогощик Рафаэль Шоле погиб от тяжелых травм, полученных на пятом этапе чемпионата по мотокроссу на песчаных трассах. Об этом сообщили организаторы соревнований в социальных сетях.

Чрезвычайное происшествие произошло через 15 минут после старта: 21-летний спортсмен упал с мотоцикла, на него наехал следующий за ним соперник.

Шоле срочно доставили вертолетом в больницу Бордо, где в воскресенье он умер, не приходя в сознание.

Шоле выступал в чемпионате второй сезон подряд. Это первый смертельный случай в истории дисциплины, которая существует около 15 лет.

Поддержал болельщиков

Бывший хоккейный голкипер Доминик Гашек заявил, что США не имеет морального права принимать крупные международные турниры из-за своей агрессивной внешней политики. Ранее 17 тысяч болельщиков, не согласных с внешней политикой США, отменили забронированные билеты

на предстоящий чемпионат мира по футболу, который пройдет в трех странах — Соединенных Штатах Америки, Мексике и Канаде — с 11 июня по 19 июля.

«17 тысяч отмененных билетов на чемпионат мира по футболу? Этого недостаточно! Страна, где демократия увядает, а насилие и репрессии процветают, страна, которая не уважает международное право, не должна принимать чемпионат мира по футболу или Олимпийские игры», — написал Гашек на своей странице в социальной сети X.

Ранее Доминик Гашек призвал лишить США чемпионата мира по футболу из-за действий американцев в Венесуэле. «Я поддерживаю

(возможное лишение США чемпионата мира. — Прим. «СП»). То, что сейчас происходит в США, имеет мало общего с демократией и правом. Страна, которая не уважает международное право и угрожает демократическим странам военной агрессией, не должна проводить такие крупные международные мероприятия. Это способствует легализации ее преступлений», — написал Гашек на своей странице в социальной сети X.

США 3 января нанесли массированный удар по Венесуэле, президента страны Николаса Мадуро и его супругу Силию Флорес захватили и вывезли в Нью-Йорк. Президент США Дональд Трамп заявил, что Мадуро и Флорес предстанут перед судом, поскольку якобы имели отношение к наркотерроризму и представляли угрозу в том числе для США.

Случай с пилотом

Экс-пилот «Формулы-1» бразилец Антонио Пиццония был задержан полицией Техаса за нападение на человека во время соревнований по картингу, сообщает Globo.

Инцидент произошел в субботу во время соревнований по картингу. Согласно опубликованной видеозаписи, один из мужчин вступил в спор с сыном Пиццонии, после чего экс-пилот нанес ему удар ногой в прыжке и попытался ударить рукой. Спор продолжился при попытках окружающих вмешаться.

После инцидента Пиццония был задержан правоохранительными органами штата, но через несколько часов освобожден. Пиццонии 45 лет. В «Формуле-1» он выступал с 2003-го по 2005 год в составах команд «Уильямс», где также был тест-пилотом, и «Ягуар». Всего на его счету 20 этапов Гран-при. Лучший результат — седьмое место на Гран-при Германии 2004 года в Хоккенхайме. В 2006 году место Пиццонии в «Уильямс» занял будущий чемпион «Формулы-1» немец Нико Росберг, после чего бразилец продолжил карьеру в других гоночных сериях.

Фаворит предсказан

Букмекеры предсказали победителя медального

зачета Олимпийских игр 2026 года в Италии. Аналитики назвали фаворитом Норвегию, посчитав, что страна будет доминировать в биатлоне и лыжах. Норвегия лидирует с коэффициентом 2,10 на победу в общем зачете, опережая Канаду (2,90) и Германию (3,80). Германия и Канада также могут ворваться в топ-3.

Букмекеры рекомендуют ставить на Норвегию в биатлоне и лыжных видах спорта, а на США — в сноуборде и хафпайпе.

На зимних Играх 2022 года в Пекине Норвегия стала победителем медального зачета. В активе команды было 16 золотых наград.

Угроза чемпиона

Олимпийский чемпион 2022 года в танцах на льду француз Гийом Сизерон пригрозил судом своей бывшей партнерше Габриэле Пападакис из-за слов о нем в ее книге, сообщает L'Equipe со ссылкой на заявление спортсмена.

Мемуары Пападакис выходят 15 января. В их фигуристка написала, что ее партнер часто вел себя властно, требовательно и критично, из-за чего она воздерживалась от катания с ним без присмотра тренера. Сизерон заявил, что направит официальное уведомление всем сторонам, причастным к созданию книги Пападакис, которая, по его словам, содержит ложную информацию о нем, в том числе заявления, которые он никогда не делал и которые он считает серьезными.

«В условиях клеветнической кампании, направленной против меня, я хочу выразить свое непонимание и несогласие с терминами, используемыми для моего описания», — заявил Сизерон, добавив, что оставляет за собой право предпринять все необходимые юридические действия для защиты репутации.

Сизерон и Пападакис — пятикратные чемпионы мира и Европы, победители Олимпиады-2022, серебряные медалисты Игр-2018. В марте 2025 года Сизерон объявил о возвращении в профессиональный спорт после трехлетнего перерыва со своей новой партнершей — Лоранс Фурнье-Бодри.

Георгий ПОСПЕЛОВ

Возвращение защитника

Защитник саудовского «Аль-Хилляля» Жуан Канселу на правах аренды перешел в «Барселону», сообщается на сайте испанского футбольного клуба.

Соглашение с 31-летним португальцем рассчитано до конца сезона. Он будет выступать за «сине-гранатовых» под вторым номером. До этого Жуан Канселу был арендован каталонцами в сезоне-2023/24, провел за команду 42 матча и забил четыре мяча.

Также Жуан Канселу выступал за португальскую «Бенфику», испанскую «Валенсию», итальянские «Интер» и «Ювентус», английский «Манчестер Сити» и немецкую «Баварию». Он становился чемпионом Португалии, Германии, Италии и трижды — Англии. В составе сборной Португалии Канселу выиграл Лигу наций.





«Ф-1»: нескучная зима

Межсезонье чемпионата «Формулы-1» вступило в активную фазу. В ночь с четверга на пятницу сразу две команды презентовали свои новые болиды — «Ред Булл» и «Рейсинг Буллз».

За ближайшие несколько недель болельщикам представят «железных коней» всех участников «королевских» автогонок. Пришло время подробно разобрать календарь топ-событий этой зимы.

16 января. Презентация «Ред Булл» и «Рейсинг Буллз». В старшей команде «быков» агрессивно работают над усилением абсолютного сезона-2025. Цель — достичь максимальной производительности. У Макса Ферстаппена новый напарник — Исак Хаджар, ярко проведший свой дебютный сезон в младшей команде. В «Рейсинг Буллз» появился единственный новичок «Ф-1» — Арвид Линдبلاد.

19 января. Презентация «Хаас». На днях Оливер Берман заявил, что именно он является лидером команды. В сезоне-2025 британец набрал на 3 очка больше, нежели его опытный напарник Эстебан Окон. Достаточно ли разницы в 3 балла для подобных заявлений? И не намечается ли в «Хаас» внутренний конфликт?

20 января. Презентация «Ауди». Новая команда в чемпионате впервые представит перед публикой. Большое событие! Напомним, «Ауди» заменит в «Ф-1» «Кик-Заубер», сохранив у себя в обойме прежних пилотов швейцарского коллектива — Нико Хюлькенберга и Габриэля Бортолето.

23 января. Презентация «Феррари» и «Альпин». Легендарная итальянская команда не выиграла ни одного Гран-при за весь 2025 год — и это катастрофа. В «Скудерии» нужно пересмотреть подход к работе с машинами, а также к тактике во время гонок. Многомиллионная армия поклонников «жеребцов» ждет от Шарля Леклера и Льюиса Хэмилтона побед. «Альпин» — худшая команда сезона-2025. Французскому коллективу также необходимо выбраться из кризиса и сделать рывок вперед.

26—30 января. Закрытые тестовые заезды в городе Барселоне.

2 февраля. Презентация «Мерседес». «Серебряные стрелы» находятся в центре внимания. В немецкой команде разработали двигатель, который, по мнению других участников чемпионата, не должен быть допущен к соревнованиям. Мотористы «Мерседес» пошли на хитрость и с помощью неизвестного ранее способа изменили степень сжатия в цилиндрах силовой установки, но при этом по документам не зашли за грань дозволенного. Нарушает ли такой шаг правила «Ф-1»? Дискуссии продолжаются...

3 февраля. Презентация «Уильямс». В прошедшем сезоне Карлос Сайнс и Алекс Албон часто блистали и вывели британскую команду в топ-5 чемпионата. Сделан большой и,

стоит признать, неожиданный шаг. Скоро увидим, на каких болидах этот дуэт будет выступать в новом году.

8 февраля. Презентация «Кадиллак». Перед публикой предстанет еще один дебютант «Формулы-1». Состав американской команды будет самым опытным в чемпионате. Способны ли ветераны Серхио Перес и Валттери Боттас (на двоих им 72 года!) вновь побороться за победы, как в прежние времена?

9 февраля. Презентация «Астон Мартин» и «Макларен». Последними свои болиды болельщикам покажут два потенциальных фаворита грядущего сезона. «Макларен» несколько лет кряду создает самые быстрые гоночные автомобили и едва ли понизит планку качества. В «Астон Мартин» за разработку новой машины взялся легендарный конструктор Эдриан Ньюи. Ходят слухи, что результаты его работы «пугающе» шокируют! Если информация верна, то «зеленые» болиды быстрее всех остальных пройдут повороты. Это может стать колоссальным подспорьем для неувыдающего Фернандо Алонсо.

11 — 13 февраля, 18 — 20 февраля. Открытые тестовые заезды в Бахрейне.

7 — 8 марта. Первый этап сезона. Гран-при Австралии.

Алексей ПИСЬМЕНКОВ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	17.01	18.01	19.01	20.01
Минск 	 -17 -11 75% 5 м/с	 -17 -11 77% 4 м/с	 -16 -9 73% 4 м/с	 -13 -7 69% 6 м/с
Брест 	 -12 -6 72% 7 м/с	 -14 -8 76% 7 м/с	 -13 -6 77% 6 м/с	 -12 -4 78% 5 м/с
Витебск 	 -18 -10 86% 3 м/с	 -17 -10 79% 4 м/с	 -16 -8 77% 4 м/с	 -12 -7 76% 5 м/с
Гомель 	 -16 -11 83% 5 м/с	 -18 -11 87% 3 м/с	 -17 -11 86% 3 м/с	 -14 -8 78% 5 м/с
Гродно 	 -13 -7 72% 8 м/с	 -14 -8 75% 7 м/с	 -13 -6 73% 6 м/с	 -12 -4 75% 5 м/с
Могилёв 	 -17 -11 82% 3 м/с	 -18 -12 82% 2 м/с	 -17 -10 81% 3 м/с	 -13 -8 72% 5 м/с

Подготовила Дарья ШУШКОВА

СПОРТИВНЫЕ АНЕКДОТЫ

— Вчера ко мне в дом внезапно ворвались грабители, отобрали кошелек, часы...
— Но у тебя же медаль чемпиона по боксу!
— Нет, медаль они не нашли.



Объявление на остановке:
«Приглашаем в секцию спортивного ориентирования. Найти нас просто: от станции метро «Площадь треугольника» по азимуту 136 до поваленного дерева, оттуда 4576 шагов на северо-восток, переплыть речку возле водокачки и там у кого-нибудь спросить».

СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА
WWW.SPORTPANORAMA.BY

№ 4 (14055)
Пятница, 16 января 2026 г.
Выходит по вторникам и пятницам.

Тираж:
1 573
12 776 (январь)

Главный редактор
Владимир Александрович ЗДАНОВИЧ

Вёрстка номера:
Анна Ледохович, Дарья Шушкова.

Редакция находится по адресу:
220004, Минск, пр-т Победителей, д.23, к.1.

327-89-68, 327-63-74 (приёмная),
327-81-98 (бухгалтерия).

E-mail: info@sportpanorama.by

Подписные индексы:

ведомственные:
6 месяцев — 63380
квартал — 63379
месяц — 631282

индивидуальные:
6 месяцев — 64314 (541)
месяц — 63128 (549)

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
© — на правах рекламы.

Свидетельство о государственной регистрации средства массовой информации № 241, выданное Министерством информации Республики Беларусь.

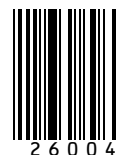
Газета отпечатана в Республиканском унитарном предприятии «Издательство «Белорусский Дом печати».

ЛП № 02330/106 от 30.04.2004 (Минск, пр-т Независимости, 79/1)

Номер подписан в печать в 20.30.
По графику — 20.30.

Номер заказа: 96

П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



9 77 1995 1270037 1

2 6 0 0 4

15.01.26 г.